

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

UYBA, già 750 abbonamenti venduti

Redazione · Monday, September 4th, 2017

Inizia oggi la **seconda settimana piena di allenamenti della Unet E-Work Busto Arsizio** che lavora in vista della prossima stagione. Per ora ci si concentra più sulla preparazione fisica che sulla tecnica di gioco: per questo, oltre alle tante sedute pesi, da questa settimana Stufi e compagne si alleneranno anche sulla sabbia dei campi da beach allestiti nell'area esterna del Palayamamay.

Da segnalare anche la presenza in viale Gabardi, nei prossimi giorni, della nazionale Under 23 israeliana, guidata da coach Cuccarini: possibile qualche allenamento congiunto con le farfalle, ma nulla di più, vista la condizione fisica ancora approssimativa delle due formazioni.

Procede a gonfie vele inoltre la vendita delle tessere **#iosonoUYBA**: a 10 giorni dall'apertura sono già **750 i fedelissimi** che hanno dato fiducia alla società biancorossa per la stagione 2017/18. Vendite sempre aperte online su www.volleybusto.com/tickets.php e presso il punto vendita Booking Show Bar Savoia di Busto Arsizio.

Ecco il programma completo della settimana biancorossa:

Lunedì 4: Seduta pesi 9:30-12:30; Allenamento 16:00/18:30 (Palayamamay, aperto al pubblico)

Martedì 5: Seduta Pesi 9.30-12.00, a seguire sabbia; 16:30/19.00 allenamento (Palayamamay, aperto al pubblico)

Mercoledì 6: 15.30-18.30 allenamento (Palayamamay, aperto al pubblico)

Giovedì 7: 9.30-12.30 Seduta Pesi

Venerdì 8: Allenamento 9.00/10.30; 16.00/19.00 allenamento (Palayamamay, aperto al pubblico)

Sabato 9: Seduta Pesi 9:00/11:00, a seguire sabbia

Domenica 10: Libero

This entry was posted on Monday, September 4th, 2017 at 10:31 am and is filed under [Pallavolo](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

