

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Giovanissimi della Bustese: #IoMiAllenoACasa

Marco Tajè · Wednesday, March 25th, 2020

**[pubblicità]** Chi ha detto che in questo periodo di restrizioni non si possa fare sport ed allenarsi, divertendosi? Ecco un esempio di come mantenersi attivi, attraverso una challenge diversa. E' l'idea maturata nella squadra Giovanissimi della Bustese: ogni ragazzo deve eseguire un esercizio e riprendersi in video, per ottenere il punteggio più alto. E' stato poi montato un filmato che poponiamo qui sotto.

This entry was posted on Wednesday, March 25th, 2020 at 12:03 pm and is filed under [Calcio](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.