

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Il basket giovanile riparte con una idea nuova di allenamento

Marco Tajè · Tuesday, May 26th, 2020

Sulla via della ripartenza, **Knights Legnano, SBC Castellanza e Virtus Carroccio Legnano** hanno organizzato lezioni individuali e a piccoli gruppi in totale sicurezza, che permetteranno ai bambini di esercitarsi, guidati da istruttori appositamente formati secondo le nuove linee guida: «**Sarà un nuovo modo di lavorare** che per primi abbiamo sviluppato e che ci permetterà di ripartire in anticipo, e meglio, con camp e attività agonistiche – spiegano i dirigenti legnanesi -. **L'idea nuova di allenamento** nasce proprio dal dover inventare e sviluppare strategie non ancora sfruttate, che permettano anche allo sport di squadra di potersi allenare mantenendo quella che è sempre stata la sua virtù: uniti ce la facciamo!».

Purtroppo le distanze fisiche da rispettare avranno un impatto importante ma con un po' di fantasia e tanta preparazione è stato pianificato un sistema che permette a più atleti contemporaneamente di allenarsi tornando in campo: «**Questo protocollo di lavoro non solo definisce i parametri per la gestione dell'allenamento** ma sfrutta le potenzialità di un lavoro individuale in un contesto sicuro – la proposta dei promotori – **Dobbiamo immaginare che non sarà più come prima**. Vogliamo sperimentare questa nuova opportunità subito per tornare a **giocare in sicurezza a partire da maggio**, con giornate dedicate».

This entry was posted on Tuesday, May 26th, 2020 at 12:37 am and is filed under [Basket](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.