

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Legnano Softball: ripresi gli allenamenti sul campo

Redazione · Saturday, February 6th, 2021

Sono ripresi gli allenamenti sul campo del Legnano Baseball e Softball. La società, non appena è arrivato il via libera del CONI comunicato dalla FIBS, è riuscita ad organizzarsi per sedute nelle condizioni di massima sicurezza.

La preparazione, iniziata online con sedute individuali e di gruppo sotto la supervisione dello staff tecnico, sta quindi proseguendo ormai da più di una settimana allo stadio Peppino Colombo.

Le ragazze lunedì svolgono una seduta prettamente atletica, giovedì si dedicano al condizionamento fisico mentre i giorni di sabato o domenica sono quelli di tecnica.

Si andrà avanti con questo programma fino al 5 marzo. **Il giorno successivo le ragazze si alleneranno al mattino prima di un test match di 7 riprese con il Milano a Legnano a batterie alternate.**

This entry was posted on Saturday, February 6th, 2021 at 5:12 pm and is filed under [Baseball-Softball](#) , [Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.