

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Legnano Baseball Softball, allenamenti al via in modalità online

Redazione · Wednesday, January 27th, 2021

Sono iniziati, seppur in modalità online, gli allenamenti delle Under 15 di Milano e Legnano, nel segno di una collaborazione che prosegue come da progetto. Le ragazze che giocheranno insieme si alleneranno anche insieme.

«Mentre ci stiamo organizzando per far svolgere le sedute sul campo in condizioni di massima sicurezza dopo l'ok del Coni, comunicato dalla Fibs- spiegano al Legnano Baseball Softball – **le nostre giocatrici stanno utilizzando la piattaforma messa a disposizione dalla società per restare a contatto e lavorare a distanza**».

«Gli allenamenti a settimana sono tre, di cui uno online e due individuali gestiti direttamente dalle ragazze. Il tutto è seguito dal preparatore atletico Simone Croci – così ancora la società legnanese – **. Con gradualità nelle prossime settimane verranno introdotti i primi esercizi di carattere tecnico** che lo staff sta predisponendo».

This entry was posted on Wednesday, January 27th, 2021 at 3:21 pm and is filed under [Baseball-Softball](#) , [Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.