

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Marta Amani ai mondiali Under 20 in Colombia con «determinazione e passione»

Gea Somazzi · Thursday, July 28th, 2022

Determinazione, concentrazione e passione. Così **Marta Amani**, l'atleta villacortesina classe 2004, sta per affrontare i mondiali Under 20 di atletica leggera in programma dall'1 al 6 agosto a Cali in Colombia. **La giovane campionessa azzurra in questi giorni si sta preparando per le qualificazioni** del salto in lungo che si terranno il prossimo 3 agosto. L'atleta del **Cus Propatria Milano** è volata in Colombia da sola, ma è in costante collegamento con la sua allenatrice, Fiorella Colombo.

Seguita anche da lontano, Marta cosa sta facendo?

«Sta lavorando con concentrazione per riuscire ad esprimersi al massimo delle sue possibilità. La sento tutti giorni, la sto seguendo nel pianificare la preparazione fisica. E si ammetto che sono emozionata come lo è lei».

Quali le qualità della giovane atleta?

«Sono due e sono qualità importanti per chi fa sport: il talento fisico e soprattutto la tesa. Si può avere tutto il talento del mondo, ma se manca la testa non si va da nessuna parte. Le è determinata, dà il massimo in ogni cosa che fa: anche a scuola è eccellente. Non si ferma mai, perchè motivata dalla passione. Sta sfruttando tutte le sue qualità ed è sempre pronta a migliorarsi».

Marta, arrivata sotto le cure di Fiorella due anni fa ed ha vinto tutto quello che poteva vincere, da ultima la doppietta ai campionati Giovanili Italiani.. La strada da percorrere è ancora lunga?

«È molto giovane. C'è ancora tanto da fare per arrivare ad essere un atleta completa, Di certo, lei ha tutte le carte in regola per poterci arrivare con successo».

Ed ora cosa le aspetta a Cali? Quali le emozioni?

«Marta è speranzosa nei risultati. Ma io le ricordo che l'atletica non è matematica: non sempre ripaga con la stessa misura dell'impegno che ci metti. Bisogna aspettarsi di tutto. **Chi con il suo tempo, chi con la sua misura.** Si è soli. Basta un attimo, una virgola, un pensiero per non riuscire a raggiungere l'obiettivo. Certo io spero come lei in ottimi risultati, ma vada come vada resta una esperienza importante per la sua crescita. Quindi staremo a vedere: tifiamo tutti per lei».



L'intera comunità villacortesin (e non solo) sta seguendo Marta. Non a caso in questi giorni **il sindaco di Villa Cortese, Alessandro Barlocco**, ha commentato: «Un grande in bocca al lupo alla nostra Marta che sta ottenendo grandi risultati e saprà sicuramente tenere alti colori della nazionale (e un po' anche quelli di Villa!) ai prossimi campionati mondiali. Forza e buon divertimento Marta». Il **Comune di Villa Cortese** ha segnalato il sito ufficiale dei campionati con il programma delle gare e tutti i risultati: <https://worldathletics.org/competitions/world-athletics-u20-championships/cali22>. Mentre sulla pagine della Federazione italiana sono stati pubblicati tutti i convocati per la nazionale: <https://www.fidal.it/content/Cali-48-azzurri-per-i-Mondiali-under-20/141988>

This entry was posted on Thursday, July 28th, 2022 at 4:10 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Atletica Leggera](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.