

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

S.M. Kolbe, aperte le iscrizioni al nuovo progetto di atletica leggera

Redazione · Thursday, September 2nd, 2021

Nasce un nuovo progetto della S.M. Kolbe di Legnano, rivolto a bambini e ragazzi nati tra il 2015 e il 2003, con l'obiettivo di introdurli all'atletica leggera. Le attività che verranno svolte avranno lo scopo di creare le basi motorie per approcciare a tutte le discipline dell'atletica, quali corsa lanci e salti.

Per quanto riguarda i bambini che frequentano la scuola primaria (2015-2011) la finalità principale è sviluppare gli schemi motori di base attraverso attività ludico-sportive; il gioco sarà lo strumento principale attraverso il quale i bambini impareranno a correre saltare e lanciare nel modo corretto.

Relativamente ai ragazzi della scuola secondaria di I e II grado (2010-2008 e 2007-2003) l'obiettivo sarà quello di migliorare le tecniche delle discipline atletiche, al fine di incrementare il livello fisico e tecnico per approcciarsi alle competizioni.

Oltre a sviluppare e migliorare i requisiti tecnici, il nostro intento in tutte le fasce di età, sarà creare un gruppo anche in uno sport individuale quale è l'atletica leggera, per imparare a crescere insieme al compagno sia a livello tecnico che personale. Altro aspetto importante sarà educare i ragazzi al rispetto del compagno, dell'avversario e delle regole.

Gli allenamenti verranno svolti presso il campo sportivo in via della Pace a Legnano e in caso di maltempo presso le palestre delle scuole di Legnano.

Gli orari e i giorni di allenamento saranno:

? Lunedì dalle 17.00 alle 19.00

? Mercoledì dalle 17.00 alle 19.00

? Venerdì dalle 17.00 alle 19.00

Gli orari e i giorni varieranno in base all'età e al gruppo di allenamento.

Le attività avranno inizio il 15/09/2021, con un periodo di prova che terminerà il 1/10/2021. In caso di iscrizione durante l'anno ci sarà comunque la possibilità di effettuare un periodo di prova della durata di due settimane.

Le iscrizioni verranno effettuate presso la segreteria dell'associazione in via Abruzzi 29 Legnano.

Gli orari di apertura saranno i seguenti:

? Lunedì dalle 16.00 alle 18.45

? Mercoledì dalle 16.00 alle 18.45

? Venerdì dalle 16.00 alle 18.45

email: smkolbe.info@gmail.com

This entry was posted on Thursday, September 2nd, 2021 at 12:42 am and is filed under [Atletica Leggera](#), [Legnano](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.