

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Atletica San Vittore Olona al cross country Campaccio

Redazione · Tuesday, March 23rd, 2021

Il 20 e 21 Marzo 2021 si sono svolte due splendide giornate di gare per l'atletica San Vittore Olona!

Questo weekend, infatti, la nostra squadra ha partecipato alla 64° edizione del Campaccio Cross Country, con un folto numero di atleti iscritti, accompagnati dai tecnici: Aurora (Colombo), Silvia (Di Meco), Gabriele (Re Calegari) e da Jacopo (Ruggeri).

A rompere il ghiaccio sono i Master giallo-rossi, i quali, nella giornata di sabato, hanno dato il meglio di loro sui prati di San Giorgio su Legnano, percorrendo la distanza di 5,3 km.

I primi a gareggiare sono i nostri atleti Alessandro (Perno) e Marco (Parotti) nella gara SM35-40.

Alessandro corre molto forte, riuscendo a tenere un ritmo medio molto elevato. Termina la sua prestazione sui 5,3 km in 19'46''. Ciò dimostra che la costanza in allenamento paga sempre! Intramontabile Perno!

Marco si difende bene nella sua corsa, nonostante questa distanza non sia per lui abituale, in quanto generalmente prepara gare più lunghe. Conclude la sua fatica piuttosto contento, con un ottimo 22'14''. Grandissimo Paro!

Successivamente, va in scena il nostro Alessandro (Marzola) nella gara SM45. Sebbene qualche piccolo infortunio gli abbia impedito di prepararsi al meglio, riesce a correre molto forte, rispettando il ritmo prestabilito e tagliando il traguardo in 22'01''. Tanta soddisfazione per lui. Spettacolare Ale!

Tra una gara master e l'altra, la nostra Ida (Nebuloni) torna all'attacco. Dopo sei anni di pausa e solo un mese e mezzo di allenamento alle spalle, decide di partecipare alla gara SF35+ di 4 km e prova così a rimettersi in gioco. Una partenza più che grintosa, ma nella seconda metà di gara paga un po' l'accelerazione iniziale. Alla fine termina con un buon tempo: 21'54''. Splendida Ida!

E' il momento del nostro Andrea (Langé), che partecipa alla gara SM50. Porta a casa un grande risultato, considerando l'ultimo periodo, condizionato da qualche acciacco e poca preparazione. Completa la sua corsa con un ottimo 23'36'' e tanta voglia di mettersi alla prova. Complimenti Andrea!

Infine, entra in scena l'immancabile Daniele (Balello), nella gara SM60, lunga 4km. Grande

prestazione per lui, che solitamente si cimenta in percorsi più lunghi. Termina la sua fatica nella prima metà del gruppo, con il tempo di 15'55''. Spettacolare Daniele!

La seconda giornata, ha visto sul campo sangiorgese i nostri ragazzi, mezzofondisti e velocisti, che si sono confrontati su gare diverse per distanza e categoria.

La prima a schierarsi sulla linea di partenza della gara Allieve è Sofia (Vignati). La nostra atleta parte leggermente forte, ma riesce a tenere un ottimo ritmo per tutto il tracciato.

Nonostante le campestri non siano la sua specialità, trova il coraggio di mettersi in gioco in questa nuova esperienza e porta a casa uno splendido risultato, raggiungendo il traguardo in 18'02''. Incredibile Sofia!

E' il turno di Christian (Patrono), uno dei nostri nuovi atleti. Per lui questa è la prima gara in assoluto con la maglia sanvitorese. In realtà, Christian si allena per gare molto più corte e veloci, ma ha voluto partecipare ugualmente con entusiasmo e tanta grinta. Debutta nella gara Allievi di 4 km, riuscendo a distribuire le sue energie in maniera eccellente e concludendo in 18'11''. Bravissimo Christian!

In seguito, scende in campo il nostro mezzofondista Gabriele (Lisciandro), protagonista nella gara Juniores Internazionale di 6 km. Malgrado uno stato di forma non ottimale, a causa di un dolore a un tendine, che sfortunatamente ha condizionato la sua preparazione nelle ultime due settimane, riesce a difendersi molto bene in questa competizione di alto livello. Dopo una partenza un po' azzardata, riesce a ristabilire il giusto ritmo e finisce la sua corsa in 24'58''. Settimana prossima Gabriele sarà il nostro porta-colori anche nella 89° edizione della Cinque Mulini! Super Gabi!

E' la volta delle nostre velociste giallo-rosse Aurora (Lisciandro) e Sibilla (Liotto), che si sono misurate in una gara molto diversa dal solito, il Cross corto di 3,2 km. Le nostre ragazze corrono spalla a spalla per buona parte della gara, ma nella seconda metà Aurora prova ad allungare un po' il passo, concludendo con una buona accelerazione finale in 18'32''. Sibilla la segue e, nonostante qualche problema di stomaco, porta a compimento la sua fatica con tanta determinazione in 20'17''. Magnifiche Aurora e Sibilla!

E dulcis in fundo, entrano in campo i nostri ragazzi, mezzofondisti e non solo. Alla partenza del Cross corto di 3,2 km vediamo schierati Alessandro (Marcati), Federico (Petroni), Matteo (Renda) e Alessio (Zingaro).

Il nostro storico Matteo è protagonista di una gara spettacolare. Dopo il primo giro è ancora molto fresco, riesce a superare numerosi avversari e a mantenere un ritmo medio molto buono, chiudendo in 11'07''. Matteo si sta allenando molto bene, estrema costanza e dedizione portano sempre ottimi risultati! Straordinario Matteo!

I nostri velocisti Federico, Alessandro e Alessio, un po' preoccupati per il loro debutto stagionale in una campestre, riescono a concludere la loro gara con un eccellente gioco di squadra. Aiutandosi a vicenda, rimangono insieme per quasi tutti i 3,2 km e arrivano in fondo con una buona accelerazione finale. Federico raggiunge il traguardo in 14'02'', Alessandro in 14'08'' e Alessio in 15'17''. Bravissimi ragazzi!

Siamo davvero felici di aver avuto la possibilità di partecipare a queste due meravigliose giornate di gara, poiché, nonostante il periodo difficile, ci hanno permesso di risvegliare passione e voglia di affrontare sempre nuove sfide.

Atletica San Vittore Olona

This entry was posted on Tuesday, March 23rd, 2021 at 12:27 am and is filed under [Alto Milanese](#), [Atletica Leggera](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.