

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Podio per il C.S.G. Busto Garolfo nel Nippon Kempo

Redazione · Tuesday, November 22nd, 2022

Domenica 19 Ottobre al III° Trofeo Sawayama tenutosi a Tradate, **la palestra del Centro sportivo giovanile di Busto Garolfo ha visto a podio il suo atleta Mikola Tutenko**, cintura blu, con un meritato secondo posto.

La palestra di Busto Garolfo ha una storia di oltre 30 anni in questa antica arte marziale che unisce tecniche mutate ed utilizzate anche da altre discipline quali il karate, il judo e il ju jitsu. Grazie al **maestro Diego Borsani** ha sfornato diversi campioni che, come lui, hanno potuto gareggiare e farsi notare persino in Giappone dove questa disciplina fa anche parte della formazione di militari e forze dell'ordine.

È di fatto uno sport da combattimento completo in cui l'utilizzo di calci e pugni è controllato e sicuro indossando gli atleti protezioni specifiche. Da qualche anno presso la palestra è attivo anche **un corso per i più piccini che aiuta anche lo sviluppo fisico motorio del età giovanile.**

This entry was posted on Tuesday, November 22nd, 2022 at 7:23 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Arti Marziali](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.