

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## L'ASD i.Sport torna con 29 vittorie dalla prima tappa del 12° Trofeo CSEN Lombardia

Redazione · Thursday, December 22nd, 2022

Domenica 18 dicembre si è disputato a Castellanza la **prima tappa del 12° Trofeo CSEN Lombardia in memoria di Elena Mendicino**, gara regionale molto importante che ha contato 750 prove e 36 società di karate lombarde partecipanti. Ben **29 le vittorie della i.Sport di Busto Garolfo e Arconate**, che ha partecipato con 22 atleti e ha ottenuto il 2° posto per il punteggio raggiunto nelle prove kata e il 6° nella classifica generale.

La **prova del percorso**, un percorso atletico in cui è richiesto a bambini e ragazzi dai 6 agli 11 anni di effettuare salti a ostacoli, capovolte, ruote, slalom, ha visto sul gradino più alto del podio Luiayn Naouiri (cintura bianca, classe 2012), con Tea Cattaneo (cintura gialla, classe 2011) al secondo posto e Mattia Perazzo (cintura gialla, classe 2011), Nedia Djelassi (cintura bianca, classe 2012) e Mia Ghezzi (cintura gialla, classe 2012) al terzo.

Alla **prova del palloncino**, metodo per avvicinare bambini e ragazzi dai 6 agli 11 anni al combattimento affinché accrescano il proprio autocontrollo e migliorino la tecnica, si è classificata prima Tea Cattaneo (cintura gialla, classe 2011), è arrivata seconda Mia Ghezzi (cintura gialla, classe 2012) e terzi Nedia Djelassi (cintura bianca, classe 2012), Luiayn Naouiri (cintura bianca, classe 2012), Yassin Ben Khelfa (cintura gialla, classe 2011) e Mattia Perazzo (cintura gialla, classe 2011).



Nel **kata**, la tecnica vera e propria eseguita contro un avversario immaginario che richiede però la veridicità di ciò che potrebbe essere la tecnica effettiva verso un avversario reale, si sono classificati al primo posto Daniele Capraro (cintura bianca, classe 2009), Giulia Zoani (cintura bianca, classe 2009), Mia Ghezzi (cintura gialla, classe 2012), Alessandro Codoro (cintura blu, classe 2008) e Sebastiano Giuffrida (cintura nera, classe 1968), mentre hanno ottenuto il secondo gradino del podio Tea Cattaneo (cintura gialla, classe 2011), Yassin Ben Khelfa (cintura gialla, classe 2011) e Chiara Codoro (cintura marrone, classe 2004). Terzo posto per Nedia Djelassi (cintura bianca, classe 2012), Luiayn Naouiri (cintura bianca, classe 2012), Mattia Perazzo (cintura gialla, classe 2011), Simone Cavallaro (cintura verde, classe 2011) e Ilaria Bernes (cintura blu, classe 2009) e quinta piazza per Lorenzo Rochira (cintura verde, classe 2011), Sabrina Turano (classe 2004, cintura marrone) e Simone Rochira (cintura blu, classe 2008).

Infine nel **kumute**, combattimento reale verso un avversario in carne ed ossa, secondo gradino del

podio per Simone Rochira (cintura blu, classe 2008) e terza piazza per Alessandro Codoro (cintura blu, classe 2008). **Dalla società arrivano i complimenti anche per i partecipanti che non si sono qualificati alle semifinali:** Hhalil Ben Khalifa (cintura bianca, classe 2013), Leonardo Caccia (cintura bianca, classe 2013), Sofia Cedrati (cintura bianca, classe 2012), Luca Cosentino (cintura bianca, classe 2012), Edoardo Colombo (cintura verde, classe 2009) e Linda Bongiorno (cintura verde, classe 2009).

**«L'arrivo del nuovo anno porterà tra gli atleti molte novità** tra cui il passaggio a cintura nera 1° Dan dei nostri atleti pluripremiati Nicolò Galli, Sabrina Turano e Chiara Codoro – sottolinea il direttore tecnico Ilaria Pisoni -. Quest'ultima, superando a pieni voti l'esame, si è aggiudicata anche il nuovo titolo professionale di allenatore nel settore karate, cosicché **lo staff i.Sport si arricchisce di nuove figure professionali, sempre aggiornate».**

This entry was posted on Thursday, December 22nd, 2022 at 10:08 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Arti Marziali](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.