

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Fo.Co.L. Legnano verso la ripresa: “C’è trepidazione per il ritorno in campo”

Redazione · Tuesday, February 1st, 2022

La vittoria dell’11 dicembre, per 3-1, contro Bra, coincide anche con l’ultima partita giocata in campionato dalle Coccinelle della Fo.Co.L Volley Legnano, da quel giorno in poi, fra partite rinviate e la sospensione decisa dalla Federazione, **le ragazze di coach Uma si sono ritrovate in palestra soltanto per le sessioni di allenamento.**

Si vede comunque la luce in fondo al tunnel, **con la ripresa sempre più vicina, datata 12 febbraio**, quando al PalaVolley Cavaleri e compagne accoglieranno la **Visette di Settimo Milanese**, per la sedicesima giornata di campionato.

Certo, restano **da recuperare le sfide contro Palau, Volpiano, Trecate, Caselle, Parella e Acqui Terme**, ma il solo fatto di tornare in campo è una gran bella scossa per tutto l’ambiente, oltre che un’iniezione di fiducia per il gruppo biancorosso, scalpitante e trepidante, come ci conferma proprio Capitan Valentina Cavaleri: «Questi due mesi sono stati una lunga e triste attesa, perché continui ad allenarti ma non vedi mai la fine e non è piacevole non riuscire a mettere subito in pratica quanto imparato in allenamento. La parte divertente poi è anche la preparazione alla partita come riferimento e questo ci è mancato. **Vivere nell’incertezza, fra i rinvii e le due sospensioni del campionato, è stato difficile.** Siamo abituate a programmare ogni cosa, ogni dettaglio, durante la settimana, e non è semplice rimodulare tutto. La squadra però è sempre stata super – prosegue la raggiante capitana –, al top, **non potrei chiedere compagne migliori.** In mancanza di riferimenti e certezze, è fondamentale contare su un gruppo che abbia sempre la voglia di essere in palestra e lavorare, nonostante non sapessimo come avremmo proseguito: questo affiatamento ti spinge ulteriormente ad arrivare in palestra carica, con tanta voglia di fare e di allenarti. Il gruppo sta facendo tutto, sia a livello mentale sia tecnico e atletico».

«C’è trepidazione per il ritorno in campo, io non vedo l’ora – conclude Cavaleri – anche perché la prima partita sarà in casa, e sarà bello tornare a calcare il campo fra le nostre mura, con tutto il calore del pubblico a sostenerci. È un peso che ci togliamo».

Manca dunque pochissimo allo start, con la sospensione prevista fino al 6 febbraio, poi ricomincerà non soltanto il campionato di Serie B, ma tutti i campionati di categoria. La società coglie quindi l’occasione per **augurare una buona ripresa anche a tutto il nostro settore giovanile.**

(Immagine in copertina dalla pagina Facebook della società)

This entry was posted on Tuesday, February 1st, 2022 at 3:00 pm and is filed under [Legnano](#), [Pallavolo](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.