

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Arese, è tempo di karate

Redazione · Thursday, May 11th, 2017

“IL CENTRO” di Arese sarà teatro del Torneo Nazionale di karate Città di Arese, organizzato da Hana Wa, società sportiva nota su tutto il territorio, e patrocinato dal comune di Arese. L'appuntamento è per domenica 14 maggio, alle 9, al primo piano del centro commerciale, negli spazi di fronte all'entrata principale accanto all'iper. L'ingresso per gli spettatori è libero.

**Già confermata la partecipazione di diverse società da tutta Italia**, in buona parte provenienti dalla Regione Lombardia. **La competizione è aperta ad atleti dai 5 anni in su e over 35**. La manifestazione si articolerà in due fasi, katà (figure) e kumitè (combattimento), senza interruzioni. L'evento sarà una importante occasione per promuovere la conoscenza di una disciplina come il karate, che tra i vari benefici ha anche quello di rafforzare l'immagine che bambini e adolescenti hanno di sé e promuovere la consapevolezza e il controllo del proprio corpo.

"Si tratta di una attitudine mentale, oltre che fisica, che si sta rivelando sempre più determinante per **prevenire e contrastare gli effetti deleteri di un fenomeno in crescita tra giovani e giovanissimi, quello del bullismo** – spiegano gli organizzatori -. Un'arte marziale, il karate, che da un lato aiuta a incanalare e gestire l'aggressività, dall'altra offre un supporto prezioso per difendersi in circostanze che vedano i ragazzi in ruolo di vittima".

Per informazioni: contattare il Maestro Leonardo Curci al numero 347 2630863 Per iscrizioni: inviare il modulo a [segreteriahanawa@gmail.com](mailto:segreteriahanawa@gmail.com) o via fax al numero 02 93904323 entro e non oltre il 5 maggio 2017

**HANA WA** è una società sportiva dilettantistica di arti marziali (karate, tai chi chuan, kung fu shaolin e viet vodao), fitness (sala attrezzi, ginnastica dolce, pilates), krav maga (difesa personale), balli latino-americani, danza, yoga. Ha sede a Terrazzano di Rho ed è attiva dal 1980.

This entry was posted on Thursday, May 11th, 2017 at 10:09 am and is filed under [Rhodense](#), [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

