

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Esibizione di Krav Maga

Redazione · Wednesday, February 25th, 2015

L'ultima settimana di Gennaio alla palestra dell'associazione sportiva dilettantistica Ronin Karate in via Moncucco 17 (scuole "De Amicis") a Castellanza si sono tenute 2 lezioni di prova di Krav Maga/ Difesa Personale. Di seguito il comunicato della società

Gli istruttori federali della palestra sono rimasti ben impressionati dalla costanza degli allievi nel frequentare l'allenamento e soprattutto dalla tenacia e dalla voglia con cui partecipano alle lezioni.

Il corso ha avuto inizio ufficialmente il 4 Febbraio e conta già 15 allievi uomini e donne tra i 16 e i 55 anni di età.

Il motivo accumunante dei frequentatori del corso è il fatto di l'aver subito un'aggressione o essere spettatore o partecipante passivo a risse in locali o anche più semplicemente il fatto di sentirsi più sicuro sui mezzi pubblici o quando si cammina da soli per strada.

Il Krav Maga, in ebraico «combattimento con contatto o a corta distanza», nasce intorno al 1950 con l'obiettivo di preparare l'esercito del neonato Stato israeliano.

Occorrevano pertanto tecniche efficaci ma che dovevano essere anche di facile comprensione a persone che non erano soldati professionisti.

Imi Lichtenfeld, incaricato dal governo israeliano costruì questo metodo di lotta e pensò ad un sistema di combattimento e autodifesa ravvicinato che prendesse «il meglio» da tutte le arti marziali tradizionali, adattandole a persone che non avevano necessariamente una base atletica.

Ispirandosi alle necessità odierne il Krav Maga insegna a difendersi in situazioni reali applicate alla realtà di tutti i giorni, il Krav Maga ha ricercato tecniche semplici e di facile applicazione, anche mnemonica , ed è per questo, che si è velocemente diffuso sia tra le forze di polizia che tra i civili, alla ricerca di potersi difendere da aggressioni «da strada» senza troppa difficoltà.

Il Krav Maga odierno ha un proprio programma didattico, che prevede uno stato di avanzamento formativo legato alle tecniche insegnate e che è riconosciuto in cinture di colore, ispirandosi alle arti marziali giapponesi.

I corsi si tengono tutti i Mercoledì dalle 20:00 alle 21:30 presso la palestra delle scuole elementari

"DeAmicis" in via Moncucco 17 a Castellanza.

Ronin Karate

This entry was posted on Wednesday, February 25th, 2015 at 6:06 pm and is filed under Sport
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.