

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Medici di famiglia sotto pressione e spesso “sottovalutati”: “Il futuro è il lavoro in gruppo”

Leda Mocchetti · Wednesday, December 21st, 2022

Sempre sotto pressione e spesso “sottovalutati”. Non hanno vita facile ai tempi della pandemia i **medici di famiglia**, alle prese con numeri di pazienti sovradimensionati rispetto a quelli indicati dai cosiddetti rapporti ottimali e con un sistema sanitario del quale il Covid ha mostrato con tutta evidenza i limiti. Ma anche se **la carenza di medici di medicina generale è ormai un male endemico per il Legnanese** come gran parte di Italia, anche oggi – per fortuna – c’è chi sceglie di intraprendere questa strada. Come K.D.L., 36 anni, che [dal 2023 sarà operativo come medico di base a Nerviano](#).

Due nuovi medici di famiglia in arrivo a Nerviano nel 2023

Dottore, fare il medico di medicina generale al giorno d’oggi non è facile...

Il medico di famiglia durante e dopo la pandemia è stata la figura più sotto pressione di tutte, molti colleghi che hanno aperto lo studio post Covid hanno vissuto una forte sofferenza. Il lavoro del medico di famiglia, se non è svolto in gruppo, è anche molto solitario e difficoltoso perché bisogna fare tutto da soli: è un lavoro che dà tante soddisfazioni ma comporta anche tanti impegni e va saputo gestire. Spesso poi la figura del medico di base viene vista come un mero burocrate e viene svalutata, è il problema per cui molti colleghi preferiscono la medicina ospedaliera o scelgono di fare altro: in realtà la medicina del territorio è il primo filtro sanitario e molti Paesi la stanno incentivando proprio perché è fondamentale per disincentivare accessi ingiustificati al ps e malasanità e più il filtro si rafforza e meglio è per tutti.

Qual’è secondo lei la soluzione?

Oggi dopo l’università per diventare medici di base è necessario frequentare un corso di formazione specifica di tre anni e poi partecipare ad un bando pubblico regolamentato dal contratto collettivo nazionale in base al quale viene formata una graduatoria e si sceglie la zona: lungaggini burocratiche permettendo, poi arriva l’assegnazione si può aprire lo studio in un determinato territorio. Anche se convenzionati siamo liberi professionisti e quindi è a tutti gli effetti come aprire un’attività: bisogna trovare i locali e farsi carico del personale di studio e di tutto quello che è consumabile. La strada oggi è quella di creare un polo sanitario tra colleghi perché ci sia uno scambio professionale e sia possibile confrontarsi e avere supporto: alcuni territori sono più allettanti di altri proprio in base a questo, mentre altri sono in sofferenza anche perché ci sono

pochi medici e separati tra loro. Il progetto avviato a Nerviano è molto positivo perché permetterà di facilitare l'accesso alla medicina di famiglia e valorizzerà il territorio, sarà uno stimolo in un periodo di sofferenza.

Cosa spinge oggi un giovane professionista a diventare medico di famiglia?

Ovviamente serve una grande passione: ci teniamo perché ci crediamo e crediamo in una nuova ottica della medicina generale, fatta di collaborazione e scambio di idee, quello che è sempre mancato alla medicina del territorio. Se riuscissimo a cambiare prospettiva in questa maniera, con la possibilità di confrontarci, lavorare in uno stesso spazio e avere supporto da altre figure come l'infermiere di comunità o l'infermiere di studio, si creerebbe un team che potenzierebbe la medicina del territorio e per noi sarebbe solo un incentivo. La motivazione che spinge ad intraprendere questa strada è la passione e la volontà di migliorare la medicina del territorio per migliorare la presa in carico del paziente e diminuire gli accessi al pronto soccorso, con beneficio per tutti.

This entry was posted on Wednesday, December 21st, 2022 at 10:47 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.