

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“Ben Essere Donna” al Consultorio di Bollate

Redazione · Friday, April 15th, 2022

Sostenere, attraverso il confronto di esperienze e vissuto, chi sta vivendo un momento di difficoltà. È l'obiettivo del **progetto “Ben Essere Donna” promosso dall'Asst Rhodense**. E proprio in questo contesto è prevista una serie di incontri dedicati a coloro che provengono da contesti relazionali fragili o inadeguati a creare stabilità e motivazione nei percorsi di crescita.

«Il progetto **“Ben Essere Donna”** vuole essere uno strumento d'aiuto, inteso come affiancamento e allenamento per potenziare le proprie capacità nel superare eventuali momenti di crisi personale, lavorativa o genitoriale – spiegano dall'Asst Rhodense -. Il gruppo, finalizzato a promuovere stili di vita sani sostenendo l'empowerment, è condotto da una psicologa e da un'assistente sociale».

L'iniziativa della **Unità Operativa di Tutela della Famiglia**, organizzata dal Consultorio di Bollate, avrà come primo step la presentazione dei partecipanti a cui seguirà un secondo appuntamento che avrà come tema “Essere donna nella coppia”. Il ruolo familiare sarà invece l'argomento in discussione per il terzo incontro che avrà come titolo “Essere figlia, essere madre” mentre “Donna ed autonomia” sarà stimolo di discussione, e confronto, durante l'ultimo appuntamento.

Per prenotare è possibile telefonare al **Consultorio di Bollate** chiamando il numero 02 99430.5041/5040. La partecipazione agli incontri è gratuita.

This entry was posted on Friday, April 15th, 2022 at 10:35 am and is filed under [Rhodense](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.