

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Integratori naturali, la cura scelta dai legnanesi per ritrovare il sonno durante la pandemia

Gea Somazzi · Saturday, January 23rd, 2021

**I legnanesi durante l'emergenza sanitaria** hanno chiesto in farmacia più integratori naturali per dormire che ansiolitici o farmaci antidepressivi. Prodotti quest'ultimi che, secondo **Aifa (Agenzia del Italiana del Farmaco)**, hanno registrato invece un deciso incremento di vendita rispetto al 2019.

La paura del contagio o il dolore per l'elaborazione del lutto hanno certamente **influenzato e segnato la vita emotiva delle persone**. Per diversi farmacisti di Legnano, è innegabile che numerosi cittadini abbiano «accusato momenti di profonda difficoltà», ma di fatto è stato soltanto minimo l'aumento delle vendite di ansiolitici (circa il 10% rispetto al 2019). Dall'inizio della pandemia ad oggi, al contrario, sono nettamente aumentate le problematiche relative al sonno, tant'è che **i prodotti naturali con melatonina sono stati tra i più richiesti**.

Secondo il monitoraggio di Aifa sull'andamento del consumo di medicinali a uso ospedaliero e acquistati nelle farmacie territoriali (aggiornato con cadenza mensile), il consumo di **eparina e glucocortisonici** – farmaci di prima linea per la terapia anti COVID-19 – è aumentato. A partire dall'aprile 2020 si è **ridotto il consumo di antivirali** risultati meno efficaci contro il COVID-19, e quindi non più raccomandati dall'Aifa per quest'uso.

Durante il 2020 è stato registrata anche una **crescita negli acquisti di azitromicina**, sebbene Aifa non ne abbia approvato l'uso per COVID-19. Tra i farmaci non specifici per il COVID-19, si evidenzia in ambito ospedaliero, rispetto al 2019, un aumento di **anestetici generali e stimolanti cardiaci iniettivi** (entrambi utilizzati nelle terapie intensive e subintensive).

This entry was posted on Saturday, January 23rd, 2021 at 10:44 pm and is filed under [Legnano](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.