


LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Medicina naturale e tradizionale, un'alleanza possibile

Redazione · Friday, October 5th, 2018

 Nella suggestiva cornice del Museo Crespi Bonsai di Parabiago la **dottoressa Madina Muzio** ha tenuto una conferenza sulle "**Piante medicinali tra tradizione e innovazione**". Dalla natura i rimedi per affrontare al meglio la stagione invernale".

La relatrice ha consigliato di acquistare i prodotti sempre in centri che garantiscono la qualità del prodotto: in Cina, ad esempio, è autorizzato l'uso di pesticidi e conoscere la provenienza dei medicinali è molto importante, così come il metodo di coltivazione. Un altro consiglio è quello di *«rivolgersi sempre a persone competenti che conoscono a fondo i principi attivi di questi medicinali che, se assunti in modo errato, possono provocare gravi danni alla salute»*. Da **sfatare il mito che «tanto sono naturali e non fanno male»**. Durante la serata sono state presentate piante dalle proprietà curative, come l'**Umckaloabo**, l'**Echinacea** o la **Rhodiola rosea**, ma sempre con ben chiaro il principio che *«la medicina naturale non deve sostituire quella tradizionale: l'obiettivo dovrebbe essere invece quello di integrarle»*.

This entry was posted on Friday, October 5th, 2018 at 6:34 pm and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.