

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

LTC Group riporta il Nordic Walking sul percorso del “Campaccio” a San Giorgio su Legnano

Redazione · Wednesday, July 6th, 2022

Dopo il successo del **Nordic Walking 2021, sul circuito del Campaccio**, prestigiosa competizione internazionale, torna la camminata nordica aperta a tutti i cittadini. Un'edizione speciale non competitiva, in programma **venerdì 15 luglio**, che vuole coinvolgere la cittadinanza in uno sport che fa bene al corpo e alla mente, in un anno molto speciale per la Unione Sportiva Sangiorgese.

Nel 2022 ricorre, infatti, il centenario dalla società, celebrato nel solco della tradizione con il Campaccio Cross Country e la **“Tri pass d'estate”**, rivisitazione della storica **Tri pass e ‘na curseta**, assorbendo anche il **secondo Nordic Walking Sangiorgese**, in versione non competitiva.

In questo 2022 di festa, molto aggregativo, la società organizzatrice ha voluto allargare lo spettro del programma di gara del Nordic Walking, ritornando alla formula della “Tri pass” con alcune novità: **da gara iper-agonistica, la competizione diventa una prova sui 5 chilometri aperta a tutti**, sia ai praticanti del Nordic Walking agonistico che ai cittadini che vogliono approcciarsi alla disciplina in maniera più “light”. La camminata sarà effettuata sul percorso studiato tra il Palabertelli di San Giorgio su Legnano e il centro del paese, con un passaggio significativo in piazza dove sarà allestito un punto ristoro. Quindi il ritorno al campo sportivo per l'arrivo e la festa finale che coinvolgerà i camminatori, i partecipanti della Tri Pass (corsa agonistica di 5 km) e i partecipanti della corsa non competitiva.

Il ritrovo è alle 19 con inizio della corsa competitiva alle 20.30. A seguire, alle 20.35, ci sarà la partenza della corsa non competitiva e alle 20.40 quella del secondo Nordic Walking.

Oltre alla premiazioni delle prime tre donne e dei primi tre uomini di ciascuna delle tre gare, **ci sarà anche la premiazione del circuito Tour d'estate Sotto Le Stelle, trittico di gare di cui fa parte Tri pass... d'estate**, frutto di una cooperazione con U. S. San Vittore Olona e Runner's Legnano. Un circuito di competizioni collegate tra loro, con una classifica finale, anch'esso espressione della volontà del territorio di lavorare per auto-promuoversi e di fare cittadinanza attiva.



COSA È IL NORDIC WALKING

Il Nordic Walking è nato intorno alla fine del secolo scorso. Utilizzato come forma di allenamento

estivo per gli sciatori fondisti, con il tempo si è trasformato in un vero e proprio sport. **Il Nordic Walking permette di allenare 600 muscoli, quasi il 90% del nostro corpo.** Consente di rafforzare braccia e spalle, tonifica glutei e addominali e migliora la postura della schiena e circolazione.

Ancora una volta **LTC Group di San Giorgio su Legnano sarà main sponsor dell'evento:** «Ne siamo orgogliosi, perché da sempre mettiamo tutto il nostro impegno per supportare le iniziative sportive legate al nostro territorio e alla nostra comunità. Approfittiamo per ringraziare i volontari dell'Unione sportiva Sangiorgese per il loro prezioso contributo e... vi aspettiamo **venerdì 15 luglio!**».

Sono proprio i volontari l'anima di questi eventi in cui è la cittadinanza a mettersi a disposizione per fare qualcosa di bello e offrire una vetrina a San Giorgio su Legnano, con un **valore sociale, sportivo e aggregativo.** Per questo ci sarà anche una corsa per bambini da 0 a 12 anni che precederà le gare principali con partenza alle 20.05.

Per maggiori informazioni <https://www.nw-sangiorgese.com>



This entry was posted on Wednesday, July 6th, 2022 at 10:05 pm and is filed under [Alto Milanese, Sport, Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.