

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Appuntamento a Villa Cortese con il “Nordic walking e fitwalking”

Gea Somazzi · Thursday, March 24th, 2022

Un incontro sportivo all'aria aperta per «tenersi in forma e socializzare». Così l'assessore Anna Benetazzo presenta l'appuntamento “Nordic walking e fitwalking” in programma per **martedì 29 marzo a Villa Cortese**.

Evento che si terrà al **parco pubblico di via Galileo Ferraris alle 18.30**. L'iniziativa è organizzata dall'**associazione Sportiva Dilettantistica Nordic Walking Altomilanese** ed è promossa dal Comune villacortesino. «L'incontro informativo sul Nordic Walking e FitWalking è gratuito ed è rivolto a tutti – afferma Benetazzo -. La qualità della nostra vita dipende da quanto ci muoviamo. Il nordic walking è una camminata dinamica dove l'utilizzo dei bastoncini è in grado di sollecitare la maggior parte dei muscoli ad un movimento attivo / il fitwalking è una forma di praticare il cammino che ne evidenzia tutte le potenzialità osservando una corretta meccanica del movimento».

Clicca qui per consultare la locandina dell'evento

Informazioni

Per motivi organizzativi e disponibilità di posti limitati è necessario prenotare l'incontro con gli istruttori al numero 348 4420688 entro il 25 marzo. Telefono 0331- 1586623
info@nordicwalkingaltomilanese.it

www.nordicwalkingaltomilanese.it

This entry was posted on Thursday, March 24th, 2022 at 3:55 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Calendario](#), [Eventi](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.