

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“Canegrate in...forma”: una serata per parlare di “Sport e movimento”

Gea Somazzi · Tuesday, April 6th, 2021

“Sport e movimento” per la quarta serata del ciclo d'incontri online **“Canegrate in...forma”**. Il webinar, organizzato dal Calcio Canegrate & OSL con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Canegrate, **si terrà alle 21 di martedì 6 aprile**.

Relatori saranno questa volta **Daniele Castellano e Alessandro Rainaldi**, laureati in Scienze Motorie da anni impegnati nella preparazione atletica. L'agenda della serata prevede tanti spunti legati al mondo motorio Coordinativo, con particolare attenzione a tutte le abilità motorie e sull'età migliore per il loro apprendimento.

Vi ricordiamo che gli interventi precedenti sulla comunicazione, sulla nutrizione e sulla psicologia sportiva sono stati pubblicati sul sito della società Canegrate: www.calciocanegrate.it, dove si potrà anche trovare il link per la partecipazione gratuita all'ultima serata di questo interessantissimo e molto partecipato percorso.



MILAN ACADEMY
SCUOLA CALCIO



COMUNE DI
CANEGRATE

RELATORI 4° SERATA: ALESSANDRO RAINALDI E DANIELE CASTELLANO



- Laureati in Scienze motorie, dopo la Laurea hanno iniziato il loro percorso come trainer di sala
 - Si occupano da anni di preparazione atletica per sportivi e di dimagrimento, con un approccio funzionale all'allenamento, volto al miglioramento dei gesti della quotidianità e della performance sportiva

This entry was posted on Tuesday, April 6th, 2021 at 8:37 am and is filed under [Alto Milanese](#), [Calendario](#), [Eventi](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.