

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

La scienza del respiro secondo Mike Maric

Marco Tajè · Wednesday, February 19th, 2020



Laureato in medicina, docente all'Università di Pavia, già campione mondiale di apnea, MIKEMARIC – grazie proprio alla sua formazione scientifica di medico e alla sua esperienza di sportivo e allenatore – ci guida in un viaggio alla scoperta del respiro, un viaggio per tutti e per tutte le età; respirare bene, correttamente e con consapevolezza, è fondamentale per migliorare lo stato fisico e psicologico, per gestire la fatica, lo stress, le emozioni...

L'appuntamento è per giovedì 27 febbraio – ore 21 – nella sala teatro della Biblioteca Civica di Parabiago, in via Brisa 1.

Il Club Subacqueo “AMICI DEL BLU”, che come tutti gli anni organizza una serata a tema, spera, con argomenti di interesse generale, di coinvolgere un pubblico che non sia solo di “addetti ai lavori”, ma che rappresenti una platea più vasta e variegata.

L'ingresso è libero.

Club Subacqueo “AMICI DEL BLU”

This entry was posted on Wednesday, February 19th, 2020 at 5:58 pm and is filed under [Eventi](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.