

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Vivi, vegeti e... vegani

Redazione · Friday, March 17th, 2017

Il nostro modello di alimentazione è salutare e sostenibile? In che condizioni viene prodotto il cibo che troviamo sulle nostre tavole?

Stando ai dati forniti da LAV (Lega Anti Vivisezione) **il consumo di carne pro capite in Italia corrisponde a 73 kilogrammi all'anno**. Per produrre questi quantitativi di alimenti di derivazione animale le modalità di allevamento sono estremamente dannose per il benessere del bestiame (rinchiuso in gabbie piccolissime, sovralimentato per ridurre al minimo i tempi di allevamento, spesso allevato con la somministrazione di dosi massicce di antibiotici) e per l'ambiente: per sostenere questo modello produttivo vengono consumate ingenti risorse idriche, viene danneggiato l'ambiente e compromessa la biodiversità, ottenendo in cambio la diffusione di un modello alimentare che presenta innumerevoli rischi sanitari.

Questi dati raccolti da LAV saranno discussi e illustrati nella conferenza di **domani, sabato 18 marzo, alle 15 al CentRho in piazza San Vittore 22**.

Durante l'evento, patrocinato dal comune di Rho, la Dottoressa Michela De Petris, medico, chirurgo, specializzata in scienze dell'alimentazione, esperta in alimentazione vegana e crudista e nella terapia nutrizionale del paziente oncologico, membro Comitato Scientifico dell'Associazione vegani (Assovegan) e dell'Istituto per la Certificazione Etica e ambientale (ICEA), illustrerà i vantaggi della nutrizione vegana come strumento insostituibile per il mantenimento di un buono stato di salute e per la cura e prevenzione di malattie cronico degenerative, obesità, tumori, osteoporosi e diabete.

L'iniziativa sarà introdotta da **Daniela Stancich**, responsabile sede territoriale Lav.

This entry was posted on Friday, March 17th, 2017 at 4:55 pm and is filed under [Eventi](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.