

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Prevenzione oncologica: mercoledì 25 visite gratuite

Redazione · Friday, March 20th, 2015

Torna a Busto Garolfo il tour della prevenzione della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori. **Mercoledì 25 marzo nel piazzale antistante la Bcc di Busto Garolfo e Buguggiate, in via Manzoni 50 a Busto Garolfo, ci sarà l'Unità Mobile della Lilt dove sottoporsi a visite gratuite di diagnosi precoce:** dalle 10 alle 13.30 per quanto riguarda il cavo orale e la cute; dalle 14.30 alle 18 per il seno.

Per il decimo anno consecutivo, l'iniziativa è sostenuta e promossa dalla Bcc con l'intento di «*continuare a stimolare un percorso di salute e di prevenzione*», afferma il presidente della Bcc di Busto Garolfo e Buguggiate, **Roberto Scazzosi**. «*Mantenere un corretto stile di vita e sottoporsi a controlli periodici sono le armi più importanti che abbiamo contro i tumori. Essere vicini al territorio è anche promuovere momenti come questo che riportano in maniera forte l'attenzione sulla necessità di fare sempre prevenzione*».

L'iniziativa si inserisce nel tour previsto in occasione della Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica. «*Un appuntamento di grande importanza, dedicato in maniera specifica agli stili di vita salutari e alla diffusione della cultura della diagnosi precoce*», spiega **Marco Alloisio** presidente della sezione provinciale LILT di Milano. «*Dieta equilibrata e attività fisica praticata con costanza sono fondamentali per prevenire la possibile insorgenza del cancro. Ma questo purtroppo non è sufficiente. Sottoporsi con regolarità a screening e controlli aiuta a diagnosticare in tempo utile la possibile insorgenza dei tumori. Per questo motivo, Lilt anche quest'anno ha organizzato il tour della Prevenzione in diversi comuni di Milano e dell'hinterland per ribadire il proprio impegno contro il cancro a fianco dei cittadini*».

Filo conduttore della Settimana Nazionale per la Prevenzione oncologica è l'educazione a una sana alimentazione. Olio extravergine di oliva, pasta e pomodoro sono i “testimonial” dell'iniziativa della Lilt perché componenti della dieta mediterranea promossa a pieni voti dagli studi epidemiologici in quanto in grado di proteggere dal rischio di ammalarsi di tumore. Le ultime ricerche scientifiche evidenziano infatti che, se consumassimo con regolarità frutta e verdura fresca, cereali integrali, pesce e olio extravergine d'oliva, ovvero alimenti che sono alla base della dieta mediterranea, più di un terzo dei tumori non si svilupperebbe. **Insieme ai controlli periodici di diagnosi precoce, non fumare, praticare regolare attività fisica, ridurre il consumo di alcol e mangiare bene sono accorgimenti alla portata di tutti per prendersi cura di sé.**

L'unità mobile della Lilt farà tappa anche a **Milano** il 20 e 21 marzo in via del Burchiello (Pagano), a **Lainate** il 22 marzo in piazza Vittorio Emanuele II (di fronte a Villa Litta), a

Nerviano il 23 marzo in piazza Manzoni, a **Parabiago** il 24 marzo in piazza della Vittoria, a **Rho** il 26 marzo in piazza Visconti, a **Cologno Monzese** il 27 marzo in piazza XI Febbraio, a **Rozzano** il 28 marzo al Centro Commerciale Fiordaliso e a Vaprio D'Adda il 29 marzo in via Marconi – parcheggio Parco Montagnette.

This entry was posted on Friday, March 20th, 2015 at 4:10 pm and is filed under [Eventi](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.