

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

La dieta della zia, giorno 17: i biscotti ai 3 cioccolati

Redazione · Friday, April 22nd, 2022

Che incubo le uova di Pasqua. Tutte le zie arrivano con l'uovo... tranne quella siciliana che per tradizione arriva con L'agnello di marzapane, ma comunque sono sempre calorie in piu!

La tradizione di regalare le uova è antichissima. L'uovo infatti fin dai tempi degli egizi è simbolo di rinascita. Già nel medioevo venivano regalate uova bollite avvolte nei fiori per simboleggiare la primavera e la rinascita. L'uovo diventa così il simbolo che meglio coglie il significato del miracolo della resurrezione di Cristo.

Il primo che lo fece realizzare in cioccolato fu Luigi XIV a inizio settecento dal suo chocolatier di corte.

Questa tradizione venne poi ripresa dai cioccolatai piemontesi che introdussero anche una piccola sorpresa al suo interno.

Ma in che modo possiamo riciclare tutto il cioccolato avanzato?

Vi do la mia ricetta per **i biscotti ai 3 cioccolati**.

A livello calorico posso dirvi che la cosa migliore è prendere tutto il cioccolato avanzato e regalarlo. Ma se volete provare qualcosa di diverso segnatevi questa ricetta:

120g di cioccolato misto a pezzetti piccoli

60g di arachidi salate

75g di burro

80g di zucchero

140g di farina

1 uovo

1 pizzico di sale

6 g di lievito per dolci

Estratto di vaniglia

Mescolare burro e zucchero aggiungere poi la farina, l'uovo, il sale, il lievito, la vaniglia e mescolate. All'impasto unite le arachidi tritate e le gocce di cioccolato.

Formate circa 16 biscotti e infornateli per circa 12 minuti a 180 gradi

Lasciateli raffreddare e... **settimana prossima richiamo il nutrizionista.**

This entry was posted on Friday, April 22nd, 2022 at 5:38 pm and is filed under [Cucina](#), [Legnano](#), [Rubriche](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a

response, or [trackback](#) from your own site.