


# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Musica e disegno per combattere l'Alzheimer

Gea Somazzi · Wednesday, June 26th, 2019

**Momenti ludici per contrastare l'alzheimer.** Sono iniziati gli incontri che vivacizzeranno i lunedì e i mercoledì di diversi malati legnanesi rimasti in città in questi caldi mesi estivi. Gli appuntamenti di “**stimolazione cognitiva**”, per tenere in allenamento la mente, sono stati organizzati dall'associazione “**A per non dimenticare**” di Legnano, impegnata sul territorio dal 2009. Il servizio resterà attivo sino alla fine di luglio.

«*La musica e il disegno aiutano i malati a rallentare il corso della malattia* – afferma il  presidente dell'associazione **Laura Viganò** (nella foto con alcune volontarie) –. *Sono attività terapeutiche che l'ammalato svolge accanto al proprio familiare*».

I due incontri settimanali della durata di circa due ore, dalle 10 alle 12, **quest'anno sono accolti dal The Mode estivo** che ha messo a disposizione in modo gratuito lo spazio proprio per quest'iniziativa. **Una trentina i legnanesi** che partecipano agli incontri, anche se la richiesta è in crescita. Ma come sottolinea Viganò «*non abbiamo la possibilità di rispondere a tutte le richieste che ci arrivano. Facciamo del nostro meglio*».

[pubblicità] L'associazione è animata da una decina di persone tra volontari e professionisti. A collaborare anche la nota neurologa **Patrizia Perrone** e la geriatra neurologa **Carla Pettenati**.

**La vergogna provata dai familiari resta la barriera più difficile d'abbattere, secondo la presidente Viganò:** «*Non è il malato che tende a nascondersi evitando di chiedere aiuto, ma sono i suoi familiari. Resta quindi importante la continua diffusione di una cultura della malattia, perché i cittadini siano consapevoli del forte impatto socio-economico e sanitario, delle problematiche assistenziali ed infine del vissuto in termini di sofferenza fisica e psicologica che coinvolge i malati e le loro famiglie*».

This entry was posted on Wednesday, June 26th, 2019 at 3:13 pm and is filed under [Cronaca](#), [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

