

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Conferenza: Il benessere a partire dalla tavola

Marco Tajè · Thursday, April 28th, 2016



L'incontro affronta il tema delicato dei disturbi del comportamento alimentare e delle dinamiche personali e familiari.

Quali sono le cause biologiche, psicologiche e sociali dei disturbi alimentari?

Cosa s'intende per "mangiar sano?". E' possibile nutrirsi anche del significato simbolico ed emotivo del cibo?

Ne parliamo con Loredana Gaeta, Naturopata, diplomata presso l'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica e Ricercatrice Olistica alla diffusione di tematiche inerenti al Benessere ed al Risveglio Spirituale e la dott.ssa Barbara Nittoli, scrittrice, sessuologa e psicoterapeuta specializzata in Analisi Transizionale.

Serata condotta da Piera Mercedes Landoni – Vicesindaco e Assessore ai Servizi alla Persona e Politiche di Genere.

Ingresso libero

This entry was posted on Thursday, April 28th, 2016 at 11:53 am and is filed under [Cronaca](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.