

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Piccoli alunni panettieri per un giorno

Redazione · Thursday, May 21st, 2015

Durante la mattina di mercoledì 20 maggio, nel locale self service del centro di cottura, c'è stato l'ultimo **appuntamento per i bambini delle classi prime della scuola primaria G. Carducci di San Vittore Olona** per il progetto "**Laboratorio del Pane**" offerto dall'amministrazione comunale in collaborazione con Società di ristorazione Sodexo responsabile della gestione servizio mensa.

I bambini, seguiti da un cuoco/dietista, hanno realizzato differenti tipi di pane **utilizzando farine di semola e integrale, una gustosa piadina farcita e il tradizionale biscotto "pan de mei"**. Il laboratorio, seguito con entusiasmo e grande attenzione da tutti i bimbi presenti, è stata un'importante occasione per **apprendere i segreti della panificazione**, per scoprire l'origine dei differenti ingredienti e l'importanza di questi alimenti nella storia e oggi.

Alla fine del laboratorio, i piccoli cuochi in erba con ancora indosso il tradizionale cappello da chef e "grembiulone", hanno consumato il pranzo di mezzogiorno nutrendosi di ciò che hanno prodotto con le loro mani.

*«E' stato molto gratificante vedere con quanta gioia e interesse i bambini si sono cimentati in questo laboratorio, ottima anche la qualità della loro produzione – commenta il **sindaco Marilena Vercesi** – l'alimentazione è uno dei fattori chiave che influenza la salute, previene malattie, ci porta a vivere più a lungo e con i progetti di educazione alimentare l'amministrazione comunale vuole fornire un valido contributo per mangiare e bere bene e consapevolmente per diventare consumatori informati».*

Anche la conferenza di giovedì 21 Maggio "Nutrizione e dintorni: Fonti e Risorse per la vita" organizzata dall'amministrazione comunale per promuovere l'adozione di corrette abitudini alimentari e di stili di vita, vuole essere un appuntato per far riflettere anche e soprattutto i genitori che devono essere attivi e prendere parte in attività che promuovono la salute.

This entry was posted on Thursday, May 21st, 2015 at 6:10 pm and is filed under [Cronaca](#), [Scuola](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

