

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## San Vittore a scuola di panetteria

Redazione · Friday, April 17th, 2015

Riceviamo e pubblichiamo.

---

Giovedì 16 aprile **primo appuntamento del laboratorio della scuola media Giacomo Leopardi** per gli alunni e i genitori coinvolti dal **progetto educazione alimentare sul tema “L’arte della panificazione e focacce alternative”**.

La cucina è un bel gioco che insegna buone abitudini soprattutto se gli “ingredienti” sono un sindaco, un farmacista, un panificatore “Pasticcione”, un consigliere comunale e 15 ragazzini con relativi genitori. Tante risate, tante nozioni, tanto divertimento! Affatta, impasta, mescola, sbatti, scalda! Tanta curiosità e tanta allegria.

Saper cucinare con amore, passione, creatività, consapevolezza cibi genuini ha un’importanza enorme non solo per gli adolescenti, ma per tutti a prescindere dall’età.

Cibi genuini come “genuina” è stata l’esperienza stessa che hanno vissuto i protagonisti del progetto, sbevra da finalità pseudo artistiche e autoreferenziali a cui ci hanno abituato da tempo certi talk show televisivi che spesso mal celano gli interessi degli sponsor di turno.

Cucina come hobby, come passatempo, come passione, come corretto stile di vita soprattutto quando dietro a queste iniziative ci sono **professionisti qualificati come il dott. Luca Giraldin e Matteo Beretta del panificio “Il Pasticcione”** che con grande pazienza e maestria hanno dispensato, per circa tre ore, consigli e suggerimenti a tutti i presenti.

Il laboratorio pratico di panificazione è stato anche un rafforzamento del concetto di quanto la cucina possa essere “buona” sul piano socio-culturale e non più solo su quello godereccio e creativo.

In tal senso è utile sottolineare l’importanza di studi, ricerche, semplici analisi che ruotano intorno a tutte le diramazioni alimentari che coinvolgono il benessere fisico e mentale degli individui e che costituiscono una cospicua mole di informazioni che sanciscono quanto la cucina possa direttamente o indirettamente portare un grande contributo alla società e al suo felice “esistere”.

Responsabili del progetto:

---

Consigliere comunale con delega Maura Alessia Pera – Farmacista Luca Gilardin- Panificatore  
Matteo Beretta

## Comune di San Vittore Olona

This entry was posted on Friday, April 17th, 2015 at 2:46 pm and is filed under [Cronaca](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.