

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

San Vittore a scuola di panetteria

Redazione · Friday, April 17th, 2015

Riceviamo e pubblichiamo.

Giovedì 16 aprile **primo appuntamento del laboratorio della scuola media Giacomo Leopardi** per gli alunni e i genitori coinvolti dal **progetto educazione alimentare sul tema “L’arte della panificazione e focacce alternative”**.

La cucina è un bel gioco che insegna buone abitudini soprattutto se gli “ingredienti” sono un sindaco, un farmacista, un panificatore "Pasticcione", un consigliere comunale e 15 ragazzini con relativi genitori. Tante risate, tante nozioni, tanto divertimento! Affetta, impasta, mescola, sbatti, scalda! Tanta curiosità e tanta allegria.

Saper cucinare con amore, passione, creatività, consapevolezza cibi genuini ha un’importanza enorme non solo per gli adolescenti, ma per tutti a prescindere dall’età.

Cibi genuini come “genuina” è stata l’esperienza stessa che hanno vissuto i protagonisti del progetto, scevra da finalità pseudo artistiche e autoreferenziali a cui ci hanno abituato da tempo certi talk show televisivi che spesso mal celano gli interessi degli sponsor di turno.

✖ Cucina come hobby, come passatempo, come passione, come corretto stile di vita soprattutto quando dietro a queste iniziative ci sono **professionisti qualificati come il dott. Luca Giralдин e Matteo Beretta del panificio “Il Pasticcione”** che con grande pazienza e maestria hanno dispensato, per circa tre ore, consigli e suggerimenti a tutti i presenti.

Il laboratorio pratico di panificazione è stato anche un rafforzamento del concetto di quanto la cucina possa essere “buona” sul piano socio-culturale e non più solo su quello godereccio e creativo.

In tal senso è utile sottolineare l’importanza di studi, ricerche, semplici analisi che ruotano intorno a tutte le diramazioni alimentari che coinvolgono il benessere fisico e mentale degli individui e che costituiscono una cospicua mole di informazioni che sanciscono quanto la cucina possa direttamente o indirettamente portare un grande contributo alla società e al suo felice “esistere”.

Responsabili del progetto:

Consigliere comunale con delega Maura Alessia Pera – Farmacista Luca Gilardin- Panificatore Matteo Beretta

Comune di San Vittore Olona

This entry was posted on Friday, April 17th, 2015 at 2:46 pm and is filed under [Cronaca](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.