

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Ju Jitsu Game giunge alla quarta edizione

Redazione · Monday, March 3rd, 2014



Domenica 16 Marzo 2014, dalle 15 alle 17, al PalaBorsani di **Castellanza** (via per Legnano 3) si terrà la quarta edizione di **JU JITSU GAMES** in collaborazione con **Associazione Amici Team Down** e **Asd Zen Action** e realizzata con il patrocinio del comune di Castellanza (Assessorato allo Sport e delle politiche sociali).

Durante questo pomeriggio i bambini con **Sindrome di Down**, insieme a genitori e parenti e agli allievi piccoli e grandi delle varie **discipline marziali**, faranno un allenamento comune per sottolineare come lo **sport** azzeri ogni **diversità**.

L'associazione Amici Team Down nasce dall'iniziativa di un gruppo di genitori che hanno scoperto insieme al figlio, portatore di **Sindrome di Down**, un mondo "diverso" che apre gli occhi, la mente e il cuore a nuove prospettive. L'associazione sportiva Zen Action promuove da oltre 10 anni le arti marziali giapponesi, in particolare il Ju Jitsu, oltre a corsi di Difesa Personale e Kobudo.

Durante questo pomeriggio tutti, grandi e piccini, potranno provare la disciplina marziale del Ju Jitsu, attività fisica improntata sul gioco e su tecniche base di *self defence*.

Ingresso libero e gratuito. Alla fine delle dimostrazioni rinfresco per tutti i partecipanti.

This entry was posted on Monday, March 3rd, 2014 at 3:01 pm and is filed under [Cronaca](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.