

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

MARATONA NATALIZIA PER IL TELEFONO AMICO

Valeria Arini · Tuesday, December 17th, 2013



Anche quest'anno Telefono Amico Italia organizza la speciale maratona natalizia: dalle 10.00 del 24 dicembre fino alle 24.00 del 26 dicembre, i circa 700 volontari nei 21 Centri di Ascolto dislocati in quasi tutta Italia si daranno il turno per rispondere alle chiamate 24 ore non stop.

Il periodo delle festività è un momento critico per le persone che vivono disagi, che si sentono sole, che devono affrontare difficoltà e la richiesta di "essere ascoltate" si fa ancora più forte.

"Dal recente Rapporto di ricerca che confluisce nell'Osservatorio del Disagio Emotivo – spiega Dario Briccola, presidente nazionale di Telefono Amico Italia – realizzato da Telefono Amico Italia con la collaborazione, per il secondo anno consecutivo, del Laboratorio di Statistica Applicata dell'Università Cattolica di Milano, è emerso che tra le richieste espresse dagli appellanti, quella di ascolto copre la quasi totalità delle chiamate, l'81%. Questo dato ci sprona, come Associazione, a continuare nel nostro servizio, ancor di più nel periodo delle festività. Oltre alla crisi economica, alla precarietà e alle faticose condizioni di vita degli italiani, ciò che emerge è uno stato di malessere psicologico-emotivo e un senso di solitudine in particolare nelle persone fra i 46-55 anni, con percentuali notevoli anche fra i 36-45 e 56-65 anni. Questo malessere non può essere ignorato, soprattutto a Natale".

A chiamare sono soprattutto gli uomini (69%), confermando che le donne hanno una rete di sostegno più estesa e continuano a dimostrare maggiore sensibilità nel percepire le condizioni di malessere. Le analisi mostrano come il disagio emerga allo stesso modo sia da contesti di convivenza sia da quelli di solitudine (nel 35% dei casi gli appellanti vivono soli, mentre il 22,1% con famiglia o amici). Tra le ragioni della chiamata anche quest'anno prevale il bisogno di compagnia (20%) e in seconda battuta il cosiddetto "problema non emerso" (18%), mentre la solitudine ha registrato un notevole incremento: dal 2% nel 2011 al 5% nel 2012.

Natale è un periodo particolare: accanto alla gioia del ritrovarsi e del condividere momenti di festa, infatti, **c'è anche chi percepisce in maniera più pesante l'isolamento, l'abbandono, l'angoscia, la tristezza, lo sconforto e la rabbia.** L'Associazione, nata nel 1967, ogni giorno, con professionalità e dedizione, offre un servizio di ascolto empatico, attento e partecipato, libero da ogni giudizio.

Quest'anno è l'ottava edizione della maratona e accanto a questa importante e impegnativa iniziativa vogliamo ricordare che **a gennaio il centro di Busto Arsizio ha programmato un "**

Corso di formazione per nuovi volontari”, che si terrà dal 09/01/2014 al 28/04/2014 presso la Villa Tovaglieri in Via Volta, 11 a Busto Arsizio; il corso gratuito, sarà articolato in 15 serate, a frequenza settimanale, divise per argomento.

Per iscriversi al corso, telefonare direttamente al numero locale di Busto Arsizio 0331/623331 oppure scrivere una e-mail a bustoarsizio@telefonoamico.it .

Il nostro obiettivo è quello di metterci al servizio di chi ha bisogno di essere “ascoltato” e lo vogliamo fare nel migliore dei modi, dal punto di vista della preparazione e della formazione.

This entry was posted on Tuesday, December 17th, 2013 at 3:16 pm and is filed under [Cronaca](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.