

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## UATE PARABIAGO ALLA CASA DEL NONNO

Redazione · Wednesday, April 17th, 2013



**"Studenti" della Uate protagonisti l'altra mattina alla Casa del Nonno di Parabiago.** Gli allievi dell'Università della terza età, infatti, si sono cimentati, grazie alla preziosa collaborazione del Cai Senior, in esercizi ed attività aerobici e fisioterapici.

*"Grazie all'abilità degli istruttori di educazione fisica e del Cai Senior – racconta il Presidente Margi Rotondi Roviglio – abbiamo rigenerato le nostre membra. La novità dell'uso delle racchette ci ha permesso di destreggiarci in esercizi di coordinazione e di stretching. Tutto si è svolto nella cornice di uno spazioso parco abbellito da piante secolari e sotto la supervisione degli ospiti della casa del nonno che hanno pure partecipato attivamente alla lezione. Al termine siamo stati accolti da un abbondante e prelibato buffet. Siamo rimasti meravigliati dall'accoglienza stupenda e dalla generosità dimostrate dalla direzione. Speriamo di poter usufruire in futuro di opportunità come queste".*

This entry was posted on Wednesday, April 17th, 2013 at 4:30 pm and is filed under [Cronaca](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.