

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

RESCALDINA NEL SEGNO DEL JU-JITSU

Redazione · Tuesday, March 19th, 2013



“Per giocare, per provare, per tutti!”. Con questo invito, domenica 17 marzo, si è svolto l’evento organizzato da Dragon Ju-jitsu Dojo e Team Down di Rescaldina, con la collaborazione dell’Associazione Amici Team Down e Zen Action di Castellanza, in occasione della Giornata Mondiale della Sindrome di Down.

Gli atleti delle associazioni sportive sono scesi sul tatami nella palestra della scuola media di Rescaldina insieme ai ragazzi delle associazioni Team Down e Amici Team Down e a tutti quelli che hanno accettato l’invito di passare, nonostante il brutto tempo, una domenica un po’ diversa, divertente e in compagnia, partecipando ai giochi tutti insieme.

Lo Ju-Jitsu, “l’arte della cedevolezza”, insegna a sfruttare la forza dell’avversario per sconfiggerlo, uno sport che non ammette la selezione dei più bravi, ma dà la possibilità a chiunque di imparare e di mettersi alla prova. I maestri e membri delle associazioni sportive di Rescaldina e Castellanza, motori dell’evento, hanno scoperto il piacere di insegnare a chi ha modi e tempi diversi di imparare. Tutti i presenti hanno potuto apprezzare la bellezza e la ricchezza della diversità.



This entry was posted on Tuesday, March 19th, 2013 at 3:06 pm and is filed under [Cronaca](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.