

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

COLAZIONE “DIDATTICA” A SCUOLA

Redazione · Thursday, May 3rd, 2012

Venerdì prossimo colazione “didattica” in classe alla scuola primaria “Giosuè Carducci” di San Vittore Olona

La prima colazione è per eccellenza il pasto più importante, perché influenza tutta la giornata alimentare e lo stile di vita: una sana colazione è il momento giusto per rifornire il corpo dopo il lungo digiuno notturno, che per alcuni bambini può essere anche di 12 ore.

È quindi necessario riempire lo stomaco e fare il pieno di energia adeguata per affrontare gli impegni quotidiani. Abituarsi e abituare tutta la famiglia alla prima colazione è davvero salutare e prolunga il senso di sazietà nelle ore successive, evitando l’“abbuffata” a pranzo e permettendo una resa ottimale sul lavoro e a scuola.

Per questo motivo l’Amministrazione comunale di San Vittore Olona ha deciso di sostenere un’iniziativa didattico-formativa che fa parte del programma di scienze delle classi terze della scuola primaria “Giosuè Carducci”, offrendo gratuitamente agli alunni, venerdì 4 maggio, una colazione self-service che prevede il consumo di latte e yogurt, biscotti, torte, pane e fette biscottate, marmellata, vari prodotti da forno, il tutto completato da un frutto o una spremuta fresca.

Inoltre le insegnanti, ritenendo che la partecipazione dei genitori a questo momento potrebbe aumentare la valenza educativa, hanno pensato di estendere l’esperienza, seppure con un minimo contributo economico, alle famiglie che lo desiderino.

This entry was posted on Thursday, May 3rd, 2012 at 10:00 am and is filed under [Cronaca](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.