

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Sostegno alla genitorialità, ciclo di incontri con l'ICS Manzoni di Castellanza

Tommaso Guidotti · Friday, January 13th, 2023

A partire dal 1 marzo 2023 inizieranno le attività del gruppo di lavoro per il **sostegno alla genitorialità della scuola ICS Manzoni di Castellanza**, condotto dalla dott.ssa Samuela Besana, psicologa abilitata all'esercizio delle professioni ed esperta di tematiche scolastiche ed educative.

### Presentazione del percorso

L'essere genitori è un viaggio complesso con, spesso, momenti di difficoltà che necessitano di condivisione.

L'obiettivo di questi incontri è di confrontarsi in gruppo, ma con la mediazione di professionisti per sostenersi reciprocamente in quello che è uno dei compiti più importanti e difficili della vita di una persona: crescere un figlio. Questi incontri avranno anche lo scopo di permettere una migliore conoscenza di sé, acquisire nuovi spunti di relazione con i propri figli con suggerimenti di strategie educative per affrontare la quotidianità.

### Svolgimento

Le attività si svolgeranno in gruppo confrontandosi su diverse tematiche che verranno scelte dal gruppo stesso in base alle proprie esigenze o interessi. Le tematiche verranno scelte tra le seguenti proposte, in considerazione dell'età dei figli e delle aree di interesse dei partecipanti:

### PER I PIU' PICCOLI:

- ? Le nostre storie personali di genitori, i nostri vissuti, le nostre aspettative
- ? La comunicazione tra i membri della famiglia: dialogo, ascolto, l'attenzione alle emozioni
- ? Essere genitori oggi: il ruolo del padre e della madre nell'educazione dei figli e la famiglia estesa o ricostruita
- ? Ritmi e regole in famiglia
- ? Le diverse età evolutive: aspetti psicologici, affettivi ed educativi
- ? Il bambino cresce: come si trasformano i suoi bisogni? Come il genitore deve cambiare di conseguenza?
- ? La comunicazione non verbale, come incide?
- ? Fiducia in sé e autostima: come il genitore contribuisce a svilupparla nel figlio/a?

### Progetti e materiali didattici

- ? Tempo libero dei figli: attività, giochi, il tempo con i genitori

- ? I bambini e la tv: risorse, limiti e rischi
- ? Sofferenza, cambiamenti e malattia: i nostri figli di fronte a frustrazione e traumi
- ? Segnali di disagio e il saper chiedere aiuto nelle difficoltà
- ? Visione di film e discussione

**PER I PIU' GRANDI:**

- ? Adolescenza: nuovi ruoli in famiglia, nuovi modelli di comunicazione
- ? Violenza e bullismo: conoscerli per affrontarli
- ? La scuola nei tempi evolutivi del bambino
- ? Disagi e difficoltà scolastici: come individuarli e affrontarli (Dsa, Bes, ADHD...)
- ? Visione di un film e discussione
- ? L'emergenza educativa nei rapporti scuola/famiglia

**Il primo incontro si svolgerà giorno 1 marzo 2023 alle ore 16:30 presso la scuola primaria De Amicis, ubicata a Castellanza in via Moncucco n.17.**

**Per ulteriori informazioni in merito è possibile contattare la specialista** utilizzando la seguente email:

samuela.besana@istitutocomprensivocastellanza.edu.it

**L'iscrizione va effettuata utilizzando il modulo rinvenibile al seguente link:**

<https://forms.office.com/e/PJXc47NyeH>

In caso di difficoltà nell'utilizzo del modulo è possibile iscriversi recandosi in segreteria dal lunedì al venerdì

dalle ore 8.00 alle ore 9.00 e dalle ore 12.00 alle ore 13.30.

This entry was posted on Friday, January 13th, 2023 at 6:23 pm and is filed under [Scuola](#), [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.