

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Dalla palestra all'aperto al parkour, a Castellanza attività sportive gratuite per gli adolescenti

Valeria Arini · Monday, June 20th, 2022

**Educatori e personal trainer insieme per una estate sportiva ed inclusiva.** Succede a **Castellanza**, nella **palestra a cielo aperto della Corte del Ciliegio**, dove prenderà il via da domani, 21 giugno “E...state sportivi!”, l'iniziativa promossa dall'amministrazione comunale e dalla cooperativa La Banda per offrire **attività sportive gratuite a pre adolescenti e adolescenti**.

«L'obiettivo – ha spiegato il sindaco di Castellanza, Mirella Cerini – è quello di **favorire l'ascolto e il protagonismo dei giovani del territorio** con l'offerta di percorsi educativi e di socializzazione, in collaborazione con le agenzie educative e gli enti del Terzo Settore». Un intervento che è soprattutto sociale e che, ha aggiunto l'assessore ai servizi Sociali, Cristina Borroni, «fa parte della **strategia messa in campo dall'amministrazione per rispondere al disagio giovanile che si è acuito dopo due anni di pandemia**».



Il progetto è nato grazie a uno **stanziamento di circa 48.000 euro** impegnati da fondi statali per i ristori Covid, con i quali è stata realizzata la **nuova palestra con giochi calistemici**, a conclusione di un percorso di co-progettazione con la Cooperativa LaBanda, in collaborazione con le **associazioni sportive AVM pesistica, Milano che Pattina, Baskin, Sport+, Dynamic Training**. Significativo anche il nome del progetto, “Coach Carter”, ispirato appunto dall'omonimo film di formazione e basato sulla vera storia di una squadra di basket di un liceo pubblico e del suo allenatore e mentore Ken Carter. Il target a cui è rivolto è quello dei giovani **dai 13 ai 18 anni**, che potranno liberamente fare sport nelle **aree sportive della Corte del Ciliegio, ristrutturate e allestite**.

**Quattro le attività ad accesso gratuito** (previa iscrizione) proposte: **dal 21 giugno al 29 luglio 2022**, tutti i martedì, mercoledì e giovedì pomeriggio: **functional training calisthenics, pattinaggio in linea, basket inclusivo, parkour e danza Hip Hop**

«Lo sport e l'espressività motoria e artistica – ha spiegato **Luca Spinoglio, coordinatore del progetto** che è entrato direttamente in contatto con alcuni ragazzi castellanzesi che avevano compiuto atti al limite della devianza – se praticati con costanza e disciplina sono una valvola di sfogo importante quale antidoto contro stress e frustrazioni che, nell'ultimo periodo si sono accentuati a causa della pandemia da Covid-19, e migliorano la percezione di sé e del proprio corpo, tema fondamentale tra gli adolescenti. **L'attività fisica risulta anche essere anche un**

**prezioso strumento di apprendimento e di potenziamento educativo-relazionale**, perché ha la potenzialità di trasmettere modelli di vita e pratiche di comportamento positive. Uno strumento di prevenzione anche per contrastare anche la dispersione scolastica. In ogni attività sarà pertanto presente un educatore professionale e un istruttore professionale».

This entry was posted on Monday, June 20th, 2022 at 4:31 pm and is filed under [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.