

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Humanitas Mater Domini lancia “Sorrisi in Forma”, la digital run a sostegno della ricerca contro il tumore al seno

divisionebusiness · Wednesday, October 6th, 2021

Dalla A di Adriana alla Z di Zaira: sono 100 le voci del libro “**Sorrisi in Fiore**” nato per celebrare i 5 anni di Sorrisi in Rosa, il Festival della prevenzione senologica di Humanitas che porta prevenzione e storie di rinascita da Torino a Bergamo, da Milano a Catania passando per Castellanza.

“Sorrisi in Fiore”, presentato questa mattina con un evento streaming sulle pagine Facebook di tutte le strutture Humanitas e un **padrino d’eccezione, Gerry Scotti**, raccoglie **100 racconti vitaminici, 100 pillole di quella sana energia femminile che sa far fronte alla malattia con la doppia C di Coraggio e Condivisione**. Ogni storia di donna è associata a un **fiore** per affrescare con semplicità quel prepotente senso di ritorno alla vita che tutti abbiamo sperimentato, seppur in modo diverso, con la pandemia e che è insito in tante storie di malattia. Con la consapevolezza che abbattere il **tabù** attorno alla malattia è un passo fondamentale verso la tutela della salute di migliaia di donne.

“Una volta la parola “tumore” si sussurrava, quasi fosse un male da non pronunciare a voce alta – racconta **Gerry Scotti** nella prefazione del libro -. C’era la vergogna e la frustrazione del non dire e del non far sapere, che forse faceva soffrire più della malattia stessa. [...] La donna ha fatto conquiste che non solo miglioreranno la qualità della sua vita e della vita di tutte le donne, ma anche di tutti noi italiani. Perché poi le donne continuano a restare le depositarie della nostra salute. Del resto, ci sarà una ragione se la parola Salute è sostantivo femminile: ci vuole la sostanza, la concretezza di cui sono capaci le donne, e ci vuole la determinazione e la forza che le donne hanno e che noi uomini non siamo sempre in grado di avere ma ci sogniamo di poter pareggiare”.

“Sorrisi in Fiore”, che raccoglie anche le testimonianze dei **medici** di Humanitas, ha tante madrine: da **Beatrice Venezi** a **Barbara Stefanelli**, da **Roberta Mirata** a **Martina Rodini**, da **Carla Diamanti** ad **Agnese Innocente**. Senza dimenticare il mondo delle **Associazioni** che hanno donato il patrocinio: aBRCAdaBRA, Amiche per Mano, Europa Donna, Il filo della vita, LILT Milano e Bergamo, Mettiamoci le tette, Fondazione ONDA, Pink Amazon e WALCE.

Il libro, realizzato grazie al supporto di **Rotomail**, è disponibile sul sito [www.sorrisinrosa.it](http://www.sorrisinrosa.it) per raccogliere fondi destinati ai progetti di **Fondazione Humanitas per la Ricerca** nell’ambito dei tumori tipicamente femminili.

## 5 anni di Sorrisi in Rosa: le iniziative di Humanitas Mater Domini

### “Sorrisi in Forma”, la digital run a sostegno della Ricerca contro il tumore al seno

Sorrisi in Rosa è il progetto volto a sensibilizzare sul tema della prevenzione senologica nato cinque anni fa da un'idea dei **senologi di Humanitas** in collaborazione con la fotografa **Luisa Morniroli** e la scrittrice **Cristina Barberis Negra**. Anima centrale del progetto è da sempre la **mostra**, composta da ritratti fotografici e racconti di donne che hanno vinto questa battaglia, che ormai da 5 anni veste gli ospedali e i centri medici Humanitas Medical Care in tutta Italia. Tra i volti di quest'anno anche quello di Monica Saporiti, Coordinatore infermieristico di Humanitas Mater Domini e da sempre parte attiva del counselling psicologico dell'ospedale per le pazienti oncologiche.

Oltre a tingersi di rosa, quest'anno Humanitas Mater Domini lancia **“Sorrisi in Forma”**, in collaborazione con Eventistica S.r.l, **la corsa-camminata non competitiva per sostenere la Ricerca contro il tumore al seno**. L'intero ricavato, infatti, sarà devoluto a favore della Fondazione Humanitas.

L'iniziativa, in formato digitale, si svolgerà **dal 25 al 31 ottobre**. Ovunque ci si trovi, da soli o in compagnia, si potrà correre ciascuno il proprio percorso, ma tutti simbolicamente uniti per sensibilizzare sull'importanza della **prevenzione**, dei **controlli periodici** e di **uno stile di vita sano**.

*“Se da un lato i tumori della mammella vengono diagnosticati oggi in un numero ancora troppo alto, d'altra parte negli ultimi anni sono emerse fortissime evidenze dalla Ricerca **sull'importante ruolo preventivo di un sano stile di vita: dalla dieta all'esercizio fisico**. Attraverso queste nuove conoscenze possiamo oggi ribadire alle donne l'importanza di diventare protagoniste attive del proprio benessere e proporre programmi sempre più personalizzati finalizzati alla riduzione del rischio”*, afferma il **dottor Claudio Andreoli**, Coordinatore della Breast Unit di Humanitas Mater Domini.

L'iniziativa promuove la salute femminile, ma è aperta a tutti. Si potrà scegliere tra due percorsi (10 o 5 Km), da percorrere di corsa o in camminata, nella più **completa autonomia**. Le **iscrizioni** sono aperte da **lunedì 18 ottobre** fino a **domenica 31 ottobre** (ore 12.00) sul sito [www.materdomini.it](http://www.materdomini.it)

Il costo di iscrizione è di **10 euro**, importo che verrà totalmente **devoluto a Fondazione Humanitas**, per la **Ricerca di nuove terapie delle patologie femminili più comuni**.

### Consulti senologici gratuiti

I controlli regolari sono alla base della prevenzione. Negli ambulatori del nuovo edificio di Humanitas Mater Domini, i senologi dell'ospedale, il **dottor Claudio Andreoli** e il **dottor Luigi Armiraglio** saranno a disposizione per **consulti senologici gratuiti**.

- **Sabato 16 ottobre dalle 14.30 alle 16.00**

È possibile prenotare al seguente link: <https://www.eventbrite.it/e/biglietti-sorrisi-in-rosa-humanitas-mater-domini-181683880377>

- **Sabato 23 ottobre dalle 9.30 alle 13.00**

È possibile prenotare al seguente link: <https://www.eventbrite.it/e/biglietti-sorrisi-in-rosa-humanitas-mater-domini-181662867527>

*L'iniziativa è riservata a donne dai 35 anni in su, che non abbiano mai fatto una visita senologica o che non si controllano da più di un anno, come suggeriscono le Linee Guida delle principali società scientifiche nazionali e internazionali. È necessaria la prenotazione.*

### **Consulti senologici gratuiti per le studentesse dell'Università LIUC**

Per sensibilizzare le nuove generazioni sull'importanza della prevenzione e promuovere stili di vita sani, i senologi dell'ospedale, il dottor Luciano Branchini e il dottor Luigi Armiraglio saranno a disposizione delle studentesse dell'Università LIUC di Castellanza per consulti gratuiti. Un'iniziativa svolta con il supporto di Rotaract "La Malpensa" e Rotary Club "Castellanza". *Prenotazioni tramite i canali dell'Università.*

This entry was posted on Wednesday, October 6th, 2021 at 9:42 pm and is filed under [Salute](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.