

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Il grande abbraccio della Palestra a Cielo Aperto del Parco Alto Milanese

Valeria Arini · Friday, June 25th, 2021

E' stata presentata oggi, venerdì 25 giugno, **“Una palestra a cielo aperto” al Parco Alto Milanese**. Tanti i partecipanti che fino al 17 settembre, il martedì al venerdì dalle 9.00 alle 11.00 e il martedì e giovedì dalle 17.30 alle 18.30, frequenteranno le lezioni di ginnastica leggera per adulti, diventate ormai dopo quasi 20 anni un appuntamento fisso per molti affezionati.



Organizzati da Centro Studi Karate e Associazione Totem, insieme al Consorzio Parco Alto Milanese, i corsi sono partiti nel 2002 e sono diventati nel tempo un momento di aggregazione che ha fatto nascere amicizie e in alcuni casi anche amori. Aperte, gratuite e libere a tutti e a tutte le età – il più giovane ha 35 anni la più anziana ne ha 104 – le lezioni sono condotte da operatori specializzati nell'area della Baytina: l'attività è dedicata anche agli ospiti di Fondazioni Case, di Riposo e dei Centri Diurni e delle Associazioni di persone diversamente abili del territorio.

Per info 348 3010271 – 3662762702

Ginnastica in mezzo alla natura, torna al Parco Alto Milanese **“Una palestra a cielo aperto”**

This entry was posted on Friday, June 25th, 2021 at 6:07 pm and is filed under [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.