

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Ginnastica Artistica Summer Camp: un'estate all'insegna dello sport

divisionebusiness · Tuesday, June 16th, 2020

A Castellanza arriva il **Ginnastica Artistica Summer Camp**, un campo estivo pensato per tutti quei ragazzi che vogliono provare questa disciplina o che già la conoscono.



I ragazzi di età compresa **tra i 6 e i 14 anni** saranno seguiti dai tecnici della **Federazione Ginnastica d'Italia**, per la durata di **3 ore giornaliere per 5 giorni a settimana**.

GIORNATA TIPO

MATTINA

8.30-9.00 Triage
consegna autodichiarazioni
9.00-10.30 riscaldamento,
preparazione fisica
primo attrezzo
10.30-10.45 pausa snack
10.45-12.00 secondo attrezzo
danza
12.00-12.30 relax ed uscita

GIORNATA TIPO POMERIGGIO

14.00-14.30 Triage ,
consegna autodichiarazioni
14.30-15.45 riscaldamento,
preparazione fisica
primo attrezzo
16.00-16.15 pausa snack
16.15-17.30 secondo attrezzo
danza
17.30-18.00 relax ed uscita

QUANDO

Le sessioni di allenamento saranno attivate al **raggiungimento di minimo 7 ginnaste/i e solo su mezza giornata**, a partire dal **22 giugno 2020**.

- **Giugno:** dalle 14 alle 18
- **Luglio:** dalle 8.30 alle 12.30 oppure dalle 14 alle 18
- **Settembre:** dalle 14 alle 18

COSTI

La quota di partecipazione per mezza giornata è di **90 euro**.

INFO E CONTATTI

SportPiù & Energicamente
Via De Amicis 5 Castellanza
T: 0331 1710846
info@sportpiu.org

—
M: 349 8309405 (Simona)
servizisportivi@energica-mente.net

Sito | [Facebook](#) | [Instagram](#)

This entry was posted on Tuesday, June 16th, 2020 at 12:51 pm and is filed under [Bambini](#), [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

