

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Ginnastica Artistica Summer Camp: un'estate all'insegna dello sport

divisionebusiness · Tuesday, June 16th, 2020

A Castellanza arriva il **Ginnastica Artistica Summer Camp**, un campo estivo pensato per tutti quei ragazzi che vogliono provare questa disciplina o che già la conoscono.



I ragazzi di età compresa **tra i 6 e i 14 anni** saranno seguiti dai tecnici della **Federazione Ginnastica d'Italia**, per la durata di **3 ore giornaliere per 5 giorni a settimana**.

<b>GIORNATA TIPO</b>
<b>MATTINA</b>
<b>8.30-9.00</b> Triage consegna autodichiarazioni
<b>9.00-10.30</b> riscaldamento, preparazione fisica primo attrezzo
<b>10.30-10.45</b> pausa snack
<b>10.45-12.00</b> secondo attrezzo danza
<b>12.00-12.30</b> relax ed uscita

<b>GIORNATA TIPO</b>
<b>POMERIGGIO</b>
<b>14.00-14.30 Triage , consegna autodichiarazioni</b>
<b>14.30-15.45 riscaldamento, preparazione fisica primo attrezzo</b>
<b>16.00-16.15 pausa snack</b>
<b>16.15-17.30 secondo attrezzo danza</b>
<b>17.30-18.00 relax ed uscita</b>

## QUANDO

Le sessioni di allenamento saranno attivate al **raggiungimento di minimo 7 ginnaste/i e solo su mezza giornata**, a partire dal **22 giugno 2020**.

- **Giugno**: dalle 14 alle 18
- **Luglio**: dalle 8.30 alle 12.30 oppure dalle 14 alle 18
- **Settembre**: dalle 14 alle 18

## COSTI

La quota di partecipazione per mezza giornata è di **90 euro**.

## INFO E CONTATTI

SportPiù & Energicamente  
 Via De Amicis 5 Castellanza  
 T: 0331 1710846  
 info@sportpiu.org

—  
 M: 349 8309405 (Simona)  
 serviziportivi@energica-mente.net

[Sito](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)

This entry was posted on Tuesday, June 16th, 2020 at 12:51 pm and is filed under [Bambini](#), [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

