

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## All’Ospedale di Rho un corso di educazione alimentare per la dialisi

Redazione · Wednesday, January 5th, 2022

«Cosa posso mangiare? Quanto posso bere?» Sono queste alcune domande che più frequentemente vengono poste al **medico nefrologo e all’infermiere di dialisi, soprattutto quando durante il trattamento** vengono riscontrati aumento del potassio o del fosforo ematico. Una corretta alimentazione diventa pertanto uno dei punti fondamentali della cura di chi è affetto da insufficienza renale e sottoposto a dialisi, paragonabile alle terapie farmacologiche.

L’Asst Rhodense ha avviato, già da qualche anno, **un corso di educazione alimentare** durante la dialisi, iniziativa che tende ad ottimizzare i tempi del trattamento dialitico permettendo alle persone in cura di aumentare le conoscenze sulla corretta alimentazione. Oltre alle indicazioni generali viene posta l’attenzione sulla riduzione di alcune sostanze, come fosforo, potassio e acqua, che potrebbero aumentare l’insorgere di complicanze. Infatti, nonostante la dialisi sostituisca in parte la funzionalità renale, risulta necessario seguire anche a casa un regime alimentare appropriato, che diventa una vera e propria terapia. I prossimi incontri si **svolgeranno nella Dialisi dei presidi di Garbagnate e Passirana** e saranno gestiti dai dietisti del Servizi Dietetico Aziendale, in collaborazione con tutta l’equipe che si occupa dei pazienti dializzati (medici, infermieri, operatori socio sanitari).

L’iniziativa partita nel mese di dicembre 2021 si ripeterà anche a gennaio 2022 con piccoli gruppi di assistiti i quali **potranno fare ai dietisti tutte le domande per fugare ogni dubbio**. Oltre al materiale visivo, che sarà proiettato durante il momento educativo, il paziente avrà la possibilità di portare a casa la brochure riassuntiva con tutte le informazioni principali su una corretta alimentazione. Gli incontri interesseranno tutti gli assistiti in carico (circa 90 a Garbagnate, 45 a Passirana). I letti per le dialisi sono 16 a Garbagnate e 9 a Passirana. Il trattamento è circa tre volte la settimana e dura in media quattro ore.

This entry was posted on Wednesday, January 5th, 2022 at 1:22 pm and is filed under [Rhodense](#), [Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

