

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Nell'Asst Rhodense al via "Progetto Abbi Cura di Te"

Redazione · Tuesday, October 26th, 2021

Al via la quarta edizione del **"Progetto Abbi Cura di Te"** iniziativa innovativa che punta sulla prevenzione come leva per l'adozione dei corretti stili di vita, promuovendo la salute e prevenendo i principali rischi comportamentali dei giovani. Quest'anno verranno trattati, in particolare, i temi dell'alfabetizzazione e dell'uso delle tecnologie digitali, il ruolo dei giovani sul territorio e il loro impegno civile e l'importanza dell'educazione alla salute, in un'ottica di peer education.

Il progetto pilota è sviluppato dall'**ASST Rhodense**, Ente del Sistema Sociosanitario lombardo e dagli studenti dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, Corso di Laurea CIMO – Comunicazione per l'impresa, i Media e le Organizzazioni Complesse. Il progetto è stato inserito nella proposta di programmazione della **direzione generale sviluppo Città Metropolitana, Giovani e Comunicazione, di Regione Lombardia** con l'obiettivo di sviluppare strategie di community coalition e promuovere forme innovative di comunicazione dei servizi per la salute dei giovani del territorio milanese lombardo.

«Fin dalla sua prima annualità il Progetto Abbi Cura di Te si è rivolto ai giovani non solo come destinatari di informazioni e di azioni educative, ma come soggetti attivi nella creazione di una cultura diffusa della salute. Un mutamento di prospettiva che richiede ascolto, conoscenza reciproca, condivisione di intenti e di valori, ma che rappresenta anche un'importante opportunità di cambiamento, sia per i giovani sia per le istituzioni» – dichiara Mariagrazia Fanchi, direttrice ALMED e coordinatrice del corso di laurea CIMO. L'obiettivo è quello di lavorare in modo trasversale, facendo rete, per riuscire ad intercettare le realtà giovanili di riferimento come la famiglia, la scuola e le attività aggregative proprio per proporre un sistema di intervento ancora più efficace e aderente ai bisogni dei giovani, sempre in continua evoluzione».

Quest'anno la collaborazione si arricchirà della testimonianza di Comunità della Salute, un progetto finalizzato a costituire una struttura sovracomunale per realizzare azioni e strategie sostenibili per "prendersi cura meglio e più da vicino" della salute dei cittadini. «Proseguire nella collaborazione con l'Università per lavorare sulla educazione tra pari e sul self empowerment, nello specifico puntando sulla promozione della salute e sulla prevenzione del disagio, è per l'ASST Rhodense una opportunità interessante e stimolante – dichiara il **direttore generale dell'ASST Rhodense, Germano Pellegata** -. L'interesse per il progetto nasce dalla convinzione dell'importanza del fare rete nel comunicare con i giovani, utilizzando il loro linguaggio e i loro canali comunicativi, su un tema importante come quello della salute».

Comunità della Salute è attivo da un anno e mezzo nei 4 comuni di Ciserano, Levate, Osio Sopra e

Verdellino, in provincia di Bergamo, coinvolge 20 partner ed è finanziato anche dal Ministero del lavoro e delle politiche sociali attraverso Regione Lombardia – DG Famiglia, Solidarietà Sociale, Disabilità E Pari Opportunità. Il Progetto Abbi Cura di Te anche quest'anno vede la partecipazione degli studenti del corso di Media e Reti Sociali del corso di laurea CIMO. In particolare, gli studenti si occuperanno di gestire i profili didattici del progetto su Facebook e Instagram, misurandosi con dinamiche professionali di produzione del contenuto e mettendosi al servizio del territorio.

«È un progetto veramente lodevole, innanzi tutto – spiega **l'assessore allo Sviluppo città metropolitana, Giovani e Comunicazione di Regione Lombardia Stefano Bolognini** – perché promuove l'educazione alla salute e la prevenzione di situazioni di disagio tra i giovani, aspetto reso ancora più importante in questi ultimi 18 mesi dalla pandemia e dalle restrizioni e poi perché si tratta di un'iniziativa che viene realizzata dai giovani per i giovani, utilizzando il linguaggio dei giovani. Coinvolgimento e partecipazione, due concetti molto importanti che il progetto realizza in pieno, mettendo al centro i ragazzi. Ringrazio quindi ASST Rhodense, l'Università Cattolica, tutti i partner e, soprattutto, i tanti studenti che in questi ultimi tre anni hanno lavorato a questo progetto e che, anche per questo quarto anno, non mancheranno nel dare il loro prezioso contributo. Regione Lombardia continuerà a valorizzare iniziative come questa, sostenendo e collaborando con chiunque ritenga imprescindibile rendere i nostri ragazzi protagonisti del presente e del futuro della nostra regione».

**I link dei due profili social della campagna:**

<https://www.facebook.com/progettoabbicuradite/>

<https://www.instagram.com/progettoabbicuradite/>

This entry was posted on Tuesday, October 26th, 2021 at 5:37 pm and is filed under [Rhodense](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.