

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Gruppi di Cammino a Legnano: cercasi camminatori e “walking leader”

Gea Somazzi · Wednesday, March 15th, 2023

Camminare è uno stile di vita salutare a tutte le età. Lo sanno bene gli storici **“walking leader”** di Legnano, come **Giampiero Fasanella e Natalino Zasso**, chiamati a partecipare all'incontro organizzato da Ats Città Metropolitana e dal Comune per presentare il **“programma Gruppi di cammino”**. Un progetto quello illustrato, nel pomeriggio di martedì 14 marzo in Sala Stemmi, pensato per rafforzare e riattivare questa realtà avviata in città una decina di anni fa con il supporto dell'attuale consigliere comunale **Pinuccia Boggiani**, l'allora presidente Auser che ha partecipato all'incontro: «Con i gruppi di Cammino ho scoperto il Pam – ha commentato la legnanese – È importante continuare a promuovere e sostenere quest'iniziativa capace di favorire il benessere psicofisico». A presenziare anche i rappresentanti di diverse associazioni del territorio coinvolte nel cercare di promuovere l'iniziativa così da ingaggiare nuove leve tra camminatori e **“walking leader”**.

A fare gli onori di casa **l'assessore alla Qualità della Vita Guido Bragato**: «L'obiettivo è quello di far ripartire i gruppi in tutte le zone cittadine e nel contempo offrire maggiori possibilità ai legnanesi per praticare attività ludico-motoria utile per migliorare il benessere psico-fisico e a costituire anche occasioni di incontro e socializzazione». Per poter far ripartire e potenziare il progetto risulta quindi «indispensabile contare sulla **collaborazione di volontari** – afferma Bragato con i rappresentati di Ats -, in modo particolare cittadini interessati a ricoprire il ruolo di **“walking leader”**, che saranno punti di riferimento per i singoli gruppi e elementi di collegamento tra i vari enti e le associazioni coinvolte».

L'incontro si colloca in un articolato percorso composto da quattro fasi, delineato per sensibilizzare la comunità. Tra le diverse iniziative pensate c'è il raduno dedicato ai gruppi di cammino che si terrà domenica 2 aprile.

This entry was posted on Wednesday, March 15th, 2023 at 4:26 pm and is filed under [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

