

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

A Legnano epidurale 24 ore su 24, in un anno 200 parti senza dolore

Gea Somazzi · Wednesday, March 8th, 2023

Partorire senza dolore con **la partoanalgesia epidurale è una scelta che l'Asst Ovest Milanese**, dopo la pandemia, è tornata ad offrire alle mamme con un servizio garantito 24 ore su 24. Ad annunciarlo in occasione della festa della donna è il direttore di **Anestesia e Rianimazione di Legnano prof. Giovanni Mistraletti**.

«Durante la pandemia non è stato facile: la carenza di medici, il calo delle nascite... ma dall'8 marzo 2022 il servizio di anestesia per effettuare la partoanalgesia epidurale a Legnano è stato sempre garantito 24h/24, per 7 giorni/7 – spiega il prof **Mistraletti** -. Dopo un anno di attività, abbiamo verificato una **crescente richiesta di partoanalgesia da parte delle partorienti** che hanno scelto il nostro ospedale, un ottimo funzionamento dei percorsi nascita, una grande soddisfazione da parte delle mamme. Queste considerazioni ci rendono orgogliosi, e sono il miglior premio per lo sforzo organizzativo della struttura e dei suoi protagonisti: anestesisti, ostetriche, ginecologi, pediatri».

Con la legge 38 del 15 marzo 2010 e con l'inserimento della partoanalgesia tra i **“Livelli Essenziali di Assistenza”** è stato sancito il **diritto della donna di poter scegliere di partorire senza dolore**. «Perché questo non rimanga un diritto “fantasma” scritto solo sulla carta, l'Asst Ovest Milanese ha costruito per i due punti nascita di Legnano e di Magenta – spiega Mistraletti – un percorso di formazione e assistenza alla partoanalgesia che, come spiega il medico, rende la mamma protagonista, perché ogni partoriente deve essere libera di scegliere la propria esperienza di parto».

Terapie per ridurre il dolore

E proprio oggi che è la Festa della Donna, siamo felici di poter constatare che negli ultimi 12 mesi è stato possibile offrire a Legnano a più di duecento mamme un travaglio sereno e coinvolgente, anche grazie a strategie terapeutiche che limitano la **percezione del dolore durante il parto**.

Epidurale

Ad oggi l'epidurale, tecnica con cui si conduce la partoanalgesia, rappresenta il metodo più efficace per contrastare il dolore durante il travaglio ed il parto, rispettando la sua naturalità. **«Viene praticata da un medico anestesista** – spiega il prof Mistraletti -, che valuta tutti i rischi e i benefici, e che poi effettua una puntura nella schiena, a livello lombare, per raggiungere lo “spazio

epidurale” e così procedere ad una analgesia locoregionale personalizzata alle esigenze della donna e del nascituro. Le mamme possono continuare a muoversi e a camminare, possono respirare più tranquillamente e riposarsi, e così anche i bimbi che nascono hanno più ossigeno nel loro sangue». **La partoanalgesia non medicalizza l’evento nascita, e non è un obbligo.** «La partoanalgesia significa solo prendersi cura del benessere della mamma e del bambino».

This entry was posted on Wednesday, March 8th, 2023 at 12:48 am and is filed under [Legnano, Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.