

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Camminata 6000 passi di salute con Alomar ODV Legnano

Redazione · Thursday, September 29th, 2022

“ In cammino verso la salute: Vivere la vita con una patologia reumatologica”. **L’evento di domenica 9 ottobre, alle 9, al Centro Pertini Via dei Salici a Legnano, è organizzato dalla Sezione di Legnano ALOMAR ODV** e quest’anno vuole essere un evento dedicato prevalentemente ai giovani, per sensibilizzare i cittadini e promuovere comportamenti sani, che aiutino a stare bene nella quotidianità con il necessario movimento, nonostante le complessità che porta una patologia reumatologica, anche in età giovanile. (In copertina, il gruppo partecipante a una recente edizione al Parco Altomilanese)

**Temi che interessano tutte le persone che vivono con patologie reumatiche** e che ALOMAR ODV rappresenta e supporta su tutto il territorio lombardo, compresa la Sezione di Legnano che ne comprende anche i dintorni.

“Presenteremo la testimonianza di giovani che hanno avuto interessanti esperienze, nonostante le difficoltà della patologia – affermano gli organizzatori -. Faremo il punto anche sull’aspetto psicologico delle persone che vivono con una tale patologia, esplorando anche le prospettive clinico-reumatiche e istituzionali. **Insieme ad ATS, ai Gruppi di Cammino e all’Associazione WalkingGo sosteniamo la necessità dell’attività fisica svolta all’aperto e soprattutto in gruppo.** La socializzazione aiuta a convivere e a condividere la propria realtà con una patologia reumatica che può tendere all’isolamento. Abbiamo chiesto il Patrocinio del Comune di Legnano, dell’ASST Ovest milanese , di ATS Milano, di AISF (Ass. Sindrome Fibromialgica), dei Gruppi di Cammino e di WalkingGo”.

Per ulteriori informazioni: [www.alomar.it](http://www.alomar.it)

