

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

ALOMAR Legnano e #6000passidisalute per promuovere stili di vita sani e corretti

Redazione · Sunday, December 12th, 2021

#6000passidisalute, la camminata della sezione legnanese dell'**Associazione Lombarda Malati Reumatici (ALOMAR)**, dedicata alla promozione di stili di vita sani e corretti, anche per chi vive con malattie reumatologiche.

Prima della camminata lungo i sentieri del Parco Alto Milanese, si è tenuta una conferenza con esperti, volta ad approfondire **il ruolo cruciale di stili di vita sani per la tutela della nostra salute**. L'incontro è stato aperto da Maria Grazia Pisu presidente ALOMAR ODV ed è stato moderato da Elisabetta Bagolini, consigliere ALOMAR, e Giovanna Raimondi, responsabile sezione Legnano.

Sono intervenuti la dottoressa Brunella Leva, psicologa e psicoterapeuta, rappresentante Ats (specialista nel disturbo da gioco d'azzardo patologico), Stefano Pucci presidente Uisp Lombardia e le dietiste Ernica Albinì e Valeria Brembillaper Asst ovest milanese Legnano. Tra gli ospiti, il vice sindaco di Legnano, dottoressa Anna Pavan

This entry was posted on Sunday, December 12th, 2021 at 11:38 pm and is filed under [Eventi, Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.