

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Rari Nantes Legnano: Irene Sette convocata ad un collegiale Azzurro di Sincro

Gea Somazzi · Wednesday, December 1st, 2021

Irene Sette, portacolori della Rari Nantes Legnano convocata ad un **allenamento collegiale con lo staff azzurro**, riservato a sincronette d'interesse nazionale. L'atleta sarà a Savona dal 5 al 7 dicembre.

La selezione era, infatti, riservata alle atlete classificate tra le prime venti posizioni, negli **esercizi obbligatori**, ai **Campionati Estivi di Categoria** della scorsa stagione. Per la classe 2005 e le altre convocate, saranno tre giorni d'intensi allenamenti collettivi, in singolo, a coppie e a gruppi.

Saranno, inoltre, proposte sedute di nuoto, tecnica, palestra ed esecuzione del programma libero di squadra e degli elementi tecnici della nazionale juniores. Ad assisterle e valutarle sarà lo staff tecnico della nazionale, che monitorerà la crescita tecnica d'Irene nel corso della stagione 2020/21.

This entry was posted on Wednesday, December 1st, 2021 at 10:01 pm and is filed under [Legnano](#), [Nuoto – Pallanuoto](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.