

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Legnano si Muove chiude con il 50% di nuove adesioni

Redazione · Monday, September 27th, 2021

Si è conclusa con un bilancio più che positivo la settima edizione di **Legnano Si Muove** organizzata da Genesi Uno SpA, il **patrocinio del Comune di Legnano, ASST Ovest Milanese e ATS Milano Città Metropolitana**, con un calendario di appuntamenti gratuiti di ginnastica al Parco Castello per i cittadini legnanesi e dei paesi limitrofi.

«La versione settembrina – commentano i promotori – è riuscita a colmare e recuperare l'anno di stop, coinvolgendo nuove persone, ritrovando gli affezionati all'iniziativa e riscoprendo l'entusiasmo di condividere esperienze e momenti insieme, in sicurezza. Il gruppo di tre insegnanti della Palestra Safe Gym, Aldo, Stefano B. e Stefano C., nello splendido scenario verde della città di Legnano, è riuscito a presentare le nuove attività con professionalità, trovando il consenso nella partecipazione continuativa nel corso delle 4 settimane. **Le due novità di questa edizione – Medical fitness e Ginnastica respiratoria – non solo sono state vissute con curiosità ma sono state anche capite e apprezzate per la loro validità in questo momento storico.** Riprendere contatto con il proprio corpo sentendo e prevenendo la ripetizione di movimenti errati e importanza del respiro per rientrare in connessione con se stessi i due concetti chiave condivisi nel corso delle lezioni».

L'edizione 2021 si chiude con numeri importanti a partire dal **50% in più di nuove adesioni, e ancora 680 iscritti sul portale**, 100 nuove adesioni raccolte in loco, 240 presenti il primo giorno di accreditamento, 190 partecipanti alla prima lezione di Pilates di lunedì 30 agosto e oltre 100 persone anche alle classi delle nuove attività medical fitness e Ginnastica respiratoria. Per migliorare l'esperienza ed amplificare le sensazioni condivise dalla seconda settimana è stato inoltre previsto l'uso di una cassa di amplificazione con microfono, per garantire il distanziamento dei presenti e la corretta comprensione delle linee guida e delle indicazioni degli istruttori. Un elemento valutato già negli anni passati, diventato concreto quest'anno vista la costanza e la determinazione in termini di presenza dei partecipanti.

This entry was posted on Monday, September 27th, 2021 at 12:55 pm and is filed under [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

