

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Nel Legnanese sale il disagio da calore e l'indice di raggi UV

Gea Somazzi · Wednesday, July 29th, 2020

In questi giorni di fine luglio l'**indice di raggi UV è tornato "molto alto"**. Secondo [Arpa Lombardia](#) da ieri, martedì 28 luglio, sino alla fine della settimana le ore più calde della giornata a Legnano, così come in tutta la provincia di Milano, saranno **off-limits**.

L'indice UV (radiazioni ultravioletta), infatti, è tornato tra gli **8 e 9 index**. Giornate da bollino rosso anche per quanto riguarda la voce "disagio da calore" che, secondo l'ultimo bollettino, è salito sino a diventare "**forte**".

Visto che le temperature massime supereranno i 32 gradi, il rischio di **colpi di calore e malesseri collegati al caldo aumenta**. Quindi, è necessario bere molta acqua ed «evitare di uscire a metà giornata, stare all'ombra, mettere la crema solare e indossare abiti freschi oltre che un cappello».

Se già nella normalità, durante le ondate di calore, gli **anziani e i bambini piccoli sono considerati i soggetti a rischio**, quest'anno, con il Covid-19, la situazione si fa più delicata. Proprio per questo sia a livello locale che nazionale è [stata attivata un'attività di monitoraggio](#) che durerà sino al 15 settembre.

This entry was posted on Wednesday, July 29th, 2020 at 9:37 am and is filed under [Alto Milanese](#), [Legnano](#), [Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.