

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Donna sicura, corso di prevenzione e difesa personale per donne a Cerro Maggiore

Redazione · Tuesday, March 14th, 2023

L'Assessorato allo sport e tempo libero del comune di Cerro Maggiore, in collaborazione con l'Asd Fudoshin, propone la seconda edizione di **Donna sicura**, corso di **prevenzione e difesa personale** rivolto alle donne.

Il corso, che prenderà il via il **29 marzo 2023**, presenta i principali sistemi di difesa personale e fornisce informazioni utili per riconoscere il pericolo e prevenirlo. La partecipazione è gratuita con **iscrizione obbligatoria**.



comune di cerro maggiore
assessorato sport e tempo libero



FUDOSHIN
MARTIAL ART
EST. 2008

DONNA SICURA

corso gratuito di prevenzione e
difesa personale per donne

In collaborazione con:



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



SECONDA EDIZIONE

29 MARZO • 5, 12, 19 e 26 APRILE • 3 MAGGIO
dalle ore 20.30
TENDINO - VIA ASIAGO - CERRO MAGGIORE

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA - info e iscrizioni
www.cerromaggiore.org - fudoshin: 346/77.00.457

il Sindaco: Giuseppina Berra
l'Assessore allo Sport: Daniel Dibisceglie

This entry was posted on Tuesday, March 14th, 2023 at 4:23 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Eventi](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

