

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Atletica San Vittore Olona alla sesta tappa del Cross per tutti e alla Mezza Maratona

Redazione · Thursday, March 9th, 2023

Domenica 5 marzo la spedizione giallorossa ha partecipato all'ultima tappa del Cross per tutti a Brugherio, nel meraviglioso Parco Increa, su un percorso decisamente impegnativo ma molto suggestivo.

Il primo a scendere in campo, dopo un lungo stop, è **Gabriele Lisciandro** sul percorso di 6 km. Il nostro mezzofondista dosa bene le sue forze e mantiene il ritmo alto fino alla fine, senza mostrare cedimenti. Conclude la sua corsa in 8° posizione nella categoria PM, fermando il cronometro a 22:51. Lo segue a ruota il compagno di squadra **Matteo Renda**, che parte bene ma, avendo una preparazione per gare più brevi, accusa un po' di affaticamento nel tratto finale. Termina al 13° posto di categoria SM con il tempo di 23:08.

Poco dopo, giunge al traguardo anche **Alessandro Marzola**. Il nostro Master dimostra di essere sempre più in forma, chiudendo in 23:22 al 4° posto di categoria SM45 e conquistando il 3° posto nella classifica generale del Cross per tutti.

Infine, vediamo arrivare **Christian Paulicelli** che, malgrado qualche problema al polpaccio, realizza la sua migliore prestazione in questo circuito di campestri. Chiude al 18° posto della categoria SM con il tempo di 25:34.

Nella gara successiva vediamo schierate le nostre donne pronte ad affrontare il percorso di 4 km. **Alessandra Renda**, parte convinta e prova a dare il meglio di sé. Veloce nelle salite e sciolta nelle discese, riesce a guadagnarsi un bel 2° posto di categoria SF con il tempo di 15:51 e a difendere il suo 2° posto nella classifica generale del Cross per tutti!

Dopo di lei, giunge al traguardo la giovane compagna di squadra **Alice Sgarella**, che prova a migliorarsi ancora una volta. La nostra Allieva dimostra di avere grinta da vendere e con una splendida volata finale termina la sua fatica in 8° posizione di categoria AF, stoppando il cronometro a 17:59.

Infine, si posiziona sulla linea di partenza il nostro **Andrea Borghi**, che con una buona progressione riesce a incrementare il ritmo e a guadagnare posizioni fino alla fine. Conclude al 22° posto di categoria JM con il tempo di 16:07.

Lungo weekend nella splendida città Napoli con **Ferdinando Gasperoni** e **Massimo Dell'Acqua** che si sono cimentati nella staffetta della Mezza Maratona accompagnati da **Carlo**

Dell'Acqua.

Una bellissime esperienza conclusa con un quarto posto dove Ferdinando ha chiuso i primi 10 chilometri in 44.50 e Massimo i restanti 11 in 48.50.



This entry was posted on Thursday, March 9th, 2023 at 4:51 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Atletica Leggera](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.