

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Prevenire l'infarto? Humanitas Mater Domini aderisce all'Open Week dedicato alle malattie cardiovascolari

Redazione · Tuesday, September 20th, 2022

Adottare uno **stile di vita sano**, può **evitare l'insorgere di patologie come l'infarto**? Pressione e colesterolo, come influiscono sulla salute del cuore? Quali sono i campanelli di allarme dello scompenso cardiaco? E ancora, che correlazione c'è tra qualità del sonno e aritmie?

Le malattie cardiovascolari rappresentano la principale causa di morte nel nostro Paese, essendo responsabili del 35,8% di tutti i decessi: 38,8% nelle donne e 32,5% negli uomini. Si manifestano nelle donne con un ritardo di almeno dieci anni rispetto agli uomini, perché fino alla menopausa sono protette dallo "scudo" ormonale degli estrogeni.

Per entrambi i sessi è **importante il ruolo della prevenzione primaria**, in particolare in coloro che presentano fattori di rischio quali: **familiarità, età avanzata, fumo, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, diabete, sedentarietà, sovrappeso, obesità**.

In occasione della **Giornata Mondiale del Cuore (29 settembre)**, Fondazione Onda (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere), ha organizzato **l'OPEN WEEK dedicato alle MALATTIE CARDIOVASCOLARI**, una settimana (dal 26 settembre al 2 ottobre) con l'obiettivo di promuovere l'importanza della prevenzione primaria e della diagnosi precoce delle malattie cardiovascolari, con particolare riferimento all'infarto cardiaco, alle patologie valvolari e allo scompenso cardiaco.

**Humanitas Mater Domini** aderisce all'iniziativa e scende **in campo a fianco di Onda** in questo importante evento, cogliendo l'occasione per **sensibilizzare anche su altri due importanti temi**: la prevenzione delle **complicanze cardiache che possono associarsi alle terapie antitumorali** e la **qualità del sonno** che può rappresentare un fattore di rischio per l'insorgenza della fibrillazione atriale.

Il calendario degli appuntamenti dell'ospedale

### EVENTI ON LINE (Webinar)

Spazio ad approfondimenti e alle vostre domande durante il nostro appuntamento on line.

**Martedì 27 Settembre** – Dalle 20.00 alle 21.00

Sonno e cuore. I disturbi del sonno influiscono sulla salute del nostro cuore?

Interverranno il **dottor Massimo Vito Tritto** (Responsabile Elettrofisiologia ed Elettrostimolazione) e il dottor **Alberto Braghiroli** (pneumologo e specialista in disturbi del sonno).

## CONSULTI IN AMBULATORIO

Sabato 1° ottobre

Ore 9.00 – 12.00

### **Cuore. La prevenzione passa dallo stile di vita**

Per un cuore sano, è importante iniziare tenendo sotto controllo i fattori di rischio cardiovascolare, tra cui sovrappeso e obesità, sedentarietà, fumo, colesterolo troppo alto ed ipertensione. Prenota un consulto gratuito con la dottoressa Cecilia Fantoni (Cardiologa), per i suoi consigli. A completamento, elettrocardiogramma (ECG), misurazione della pressione ed esame del colesterolo.

### **Cuore e scompenso cardiaco**

Lo scompenso cardiaco si può prevenire? Quali i sintomi a cui fare attenzione?

Prenota un consulto gratuito con la dottoressa Daniela Guzzetti (Cardiologa, responsabile Ambulatorio scompenso cardiaco), per i suoi consigli. A completamento, elettrocardiogramma (ECG), misurazione della pressione ed esame del colesterolo.

Ore 9.00 – 11.00

### **Cuore e malattie oncologiche**

Come prevenire le complicanze cardiache che possono associarsi alle terapie antitumorali?

Prenota un consulto gratuito con la dottoressa Rossella Marino (Cardiologa, responsabile Ambulatorio cardio-oncologia), per i suoi consigli. A completamento, elettrocardiogramma (ECG), misurazione della pressione ed esame del colesterolo.

Come partecipare alle iniziative La partecipazione agli eventi è gratuita, previa prenotazione a partire dal 19 settembre (sino esaurimento posti disponibili). Per i consulti in ambulatorio, si ricorda che si può prenotare solo uno tra i tre disponibili.

Per prenotare la partecipazione a tutti gli eventi, consulta il sito [www.materdomini.it](http://www.materdomini.it) per tutte le informazioni

This entry was posted on Tuesday, September 20th, 2022 at 10:25 am and is filed under [Alto Milanese](#), [Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

